



ÅRSBERETNING 2016

Sarpsborg IL Svømmegruppa



1. Styret i svømmegruppa 1.3.2015 – 1.3.2016

Leder:	Per Ivar Søfteland
Nestleder:	Oddbjørn Krage
Kasserer:	Merete Holstad Gandrud
Sekretær:	Hilde Hystad
Oppmann – Appr.:	Ellen Magnussen (frem til 1.8)
Oppmann –Uappr.:	Stine Myhre (frem til 1.8)
Dommerkontakt:	Kristin Gerhardt
Styremedlem:	Hilde Tillerås
Styremedlem:	Stig Svendsen
Styremedlem:	Jan Paulsen

2. Møtevirksomhet

Det er avholdt 5 styremøter, og behandlet 38 saker.

3. Medlemstall

Svømmegruppa har 149 aktive medlemmer, herav 105 aktive svømmere pr. 31.12.15

4. Kontingenter og treningsavgifter

Svømmerne betaler treningsavgift pr halvår etter følgende oversikt:

- A-partiet kr 2600
- B-partiet kr 2400
- C-partiet kr 2100
- D-partiet kr 2100
- E-partiet kr 2000
- Delfin-partiet kr 1700
- Sel-partiet kr 1500
- Pingvin-partiet kr 1500
- Hval-partiet kr 1500
- BS - Barnas Svømmeskole kr 1700,-

5. Instruktører / trenere

Se punkt 8

6. Dommere

Svømmegruppa har 14 autoriserte dommere hvorav 10 er forbundsdommere. En ny aspirant er kurset og jobber mot autorisasjonen sin.

7. Representasjon i idrettskrets / nasjonalt

Østfold Svømmekrets Styret:

Styremedlem: Oddbjørn Krage / Hilde Hystad



ÅRSBERETNING 2016

Sarpsborg IL Svømmegruppa



8. Trening

Svømmerne er delt på åtte aktive partier, A, B, C, D, E, Delfin-, Sel-, Hval- og Pingvin parti. Yngve Dramstad er vår hovedtrener, trener A og B partiet. Yngve har utarbeidet prosedyrer/øvelser for alle partier som de ulike trenerne benytter.

Barnas svømmeskole

Trenere: Vi har hatt ca 160 barn fordelt på 6 kurs på våren og 7 kurs på høsten. (ca 80 barn på kurs vår og ca 80 barn på kurs høst)

9. Stevner

Klubben har deltatt på følgende større stevner i 2015:

-) Fredriksborglekene
-) Oslofjordlekene Moss
-) LÅMØ 2015, Fredrikstad
-) Poseidon cup, Porsgrunn
-) Kong Fredrik Outdoor, Kongsten
-) Senior NM- Kortbane
-) ÅM- Landsfinale
-) Drammen Open- Langbane
-) Ankerskogen – Hamar - Langbane
-) Junior/Senior NM Langbane
-) Kongsten Swimcup
-) Olavslekene
-) Junior NM - Kortbane
-) Nordsjøstevnet, Stavanger
-) I tillegg alle lokale stevner for de yngste

10. Egne arrangementer

-) Fredriksborglekene (Samarbeid med KSV)
-) 2 uapproberte stevner – Vår og høst
-) Olavslekene
-) Pizzakveld for de yngste.
-) Treningsleir-Påske- 10 dager i Danmark – A og B partiet
-) Treningsleir med BSC- sommer- 18 dager i Bergen – NM svømmere
-) Treningsleir-høst– 10 dager Ungarn – A og B partiet

11. Sportslige resultater i 2015

I juniorklassene har vi 4 svømmere som fortsatt hevder seg på høyt nivå. Bendik Søfteland(96), Ragnhild Elisabeth Krage(99), Oline B. Koolen(99) og Anna Søfteland(98). Alle er kvalifisert for deltakelse både i junior og senior NM. Bendik, Ragnild og Oline er inne blant de 6 beste i landet på enkelte øvelser.



ÅRSBERETNING 2016

Sarpsborg IL Svømmegruppa



I de yngre årsklassene har vi 4 svømmere som hevder seg på høyt nivå i landet. Auro Tillerås Asak(2001), Maren Paulsen(2001), Sven Arnestad (2001) og Marie Søfteland(2003). Sistenevnte fikk 2. plass i LÅMØ 2015.

Blant de yngste har det vært en veldig bra utvikling siste året. Klubben har flere svømmere som kan hevde seg blant de beste i landet i årene fremover.

Det jobbes fantastisk bra med Barnas Svømmeskole og vi har lange ventelister på barn som vil begynne å svømme. Trenerteamet er unge svømmere som er utrolig flinke som instruktører og rollemodeller. Barnas svømmeskole er svært viktig for inntekter og rekruttering.

Det har vært en bra sportsutvikling også i 2015 sesongen. Skal klubben fortsatt ha en bra utvikling må vi rekruttere flere trenere og instruktører. Vi er i en fase hvor vi ser etter å få en trener som kan være trener for de lavere partiene og som kan spille ball med vår hovedtrener. Pr i dag så har vi kun unge voksne i skolealder og de forsvinner gjerne etter at skolen er slutt for å fortsette videre med høyere utdanning.

12. Deltakelse på kurs

-) Livredningskurs
-) Trenerkurs 1

13. Øvrige ressurspersoner

Hyttestyret: Arne Grindheim
Statistikkfører: Jan Erik Sjøberg

14. Samlinger

Svømmerne har deltatt på treningsleire- /samlinger tilpasset den enkeltes alder og ferdigheter:

-) Påskeleir i Danmark
-) NM-leir i forkant av NM-langbane i juli
-) Høsttreningsleir i Ungarn
-) Treningssamlinger i Sarpsborghallen i vinterferien og juleferien.



ÅRSBERETNING 2016

Sarpsborg IL Svømmegruppa



15. Spesielle eiendeler

Svømmegruppa har et tidtageranlegg bestående av:

-) 7 stk Omega målplater 190 x 90 cm på transporttralle på hjul (Tralle høyde 140 cm)
-) 1 stk anvisertavle (scoreboard for 8 baner)
-) 1 stk ARES 21 kontrollenhet/klokke (2 enheter som kobles sammen)
-) 1 stk startenhet med mikrofon, lyd og lyssignal
-) 3 stk høyttalere til plassering bak startpaller
-) 8 backup knapper
-) 6 indikatorblokker for tilkobling av målplater og backupknapper
-) 6 stk PC til tidtakeranlegget
-) 3 stk skrivere

Vi er fortsatt blant de beste klubbene til å arrangere svømmestevner. Alle våre stevner går live på internett.

Sarpsborg, 29.02.2016

Per Ivar Søfteland
Leder