

## DAMETRIM – ÅRSRAPPORT 2015

Leder:	Arnhild Bjercke
Oppmann:	Kjellaug Halvorsen
Treningssted:	Sil-hytta Mandager fra kl 1700 - kl 1900
Badstuavgift:	Kr 20,- pr gang

Dametrimmen er fortsatt den minste gruppa i SIL. Siden siste årsrapport er vi blitt 2 flere på trimmen (7), noe som er svært gledelig. Det er forunderlig at ikke flere damer ønsker å gå tur med utgangspunkt i SIL-hytta. Når det ikke er snø, er det lysløypa som fungerer som trimslynge. Imidlertid, når det er snø i lysløypa legges turene i området på Kurland, Lande og Opsund. Etter en times trintur tar vi deilig dusj og badstu på SIL-hytta.

Det er tydelig at vi er den tapende part i forhold til helse- og treningsenter. Vi hadde gjerne sett at vi hadde flere trimvenner. Alder på oss som trimmer er i dag mellom 55 og 70 år, men vi hadde gjerne sett at flere damer i alle aldre hadde blitt med oss. Dersom ikke antall damer øker på trimkveldene, bør det vurderes om ikke dametrimmen skal legges ned. Vi ønsker imidlertid at flere damer blir med oss både til glede for oss og ikke minst for dem selv.

Sarpsborg 08.02.2016

Arnhild Bjercke (s)