

Årsrapport for friidrettsgruppa 2015

1) Styret i gruppa i perioden 2015-2016

Funksjon	Navn
Leder	Henrik Biørnstad
Nestleder	Pål Christian Evensen
Kasserer	Trine Wisting Hansen
Sekretær	Anne Gudheim Haraldstad
Styremedlem	Torgeir Bjercke
Styremedlem	Trond Elvestad
Styremedlem	Steinar Jelsnes
Styremedlem	Morten Meland
Representant i hyttestyret	Kjell Adamski

2) Møtevirksomhet

Det er i perioden avholdt 6 styremøter.

3) Medlemstall

Ved utgangen av 2015 var det registrert totalt 128 aktive medlemmer i friidrettsgruppa (idrettsutøvere, dommere og funksjonærer). Av disse er 56 jenter/kvinner og 72 gutter/menn

Alderstrinn (år)	6-12	13-19	20-25	26 og over	Totalt
Jenter/kvinner	16	20	1	19	56
Gutter/menn	18	11	1	42	72
Totalt	34	31	2	61	128

4) Treningsavgifter

Aldersgruppe	Årlig treningsavgift
Utøvere som er 9 år eller yngre	Kr 800
Utøvere som er 10 til 12 år	Kr 1 000
Utøvere som er 13 år eller eldre	Kr 1 300

5) Trenere

Treningsgruppen er delt opp i tre undergrupper; liten gruppe (utøvere mellom 7 og 12 år), mellomgruppa (utøvere som er 13 og 14 år) og stor gruppe (utøvere som er fra 15 år og oppover). I overgangen mellom gruppene er det hospiteringsordninger for modne utøvere.

Stor gruppe har vært trent av Geir Eriksen, Dag Fosser og Kjell Adamski. Pål Christian Evensen og Marianne Malmberg har vært trenere for mellomgruppa. Evensen har også levert en ukentlig basisøkt som har dekket både mellomgruppa og stor gruppe. Liten gruppe har i hovedsak blitt ivaretatt av Ingunn Biørnstad, Mette Prangerød, Rikke Gressløs, Torgeir Bjercke og Henrik

Biørnstad. I tillegg har Torkjell Spigseth, Tim Elvestad, Anne-Kjersti Bjercke, Anne Gudheim Haraldstad og Bjørn-Kristian Bjercke bistått liten gruppe.

6) Dommere

Det har ikke vært arrangert dommerkurs i 2015. Dommerrekruttering er fortsatt like sentralt som tidligere, og det vil i 2016 bli arrangert nye dommerkurs.

7) Representasjon i idrettskrets / andre organer

Pål Christian Evensen er leder av Norsk Friidrett Østfold.

8) Trening

Friidretten sine treninger er nå hovedsakelig samlet på to steder. På Kalnes trener vi vinterstid i Kalneshallen og sommerstid på Kalnes Friidrettsstadion. På vinteren benyttes også Fjellhallen/Kulås i stor utstrekning.

Liten gruppe trener to ganger i uken. Kalneshallen benyttes på vinteren, mens sommeren tilbringes på Kalnes Friidrettsstadion.

Mellomgruppa trener tre ganger i uka. Om vinteren trenes det i Kalneshallen eller ute i Fjellhallen/Kulåsparken. Om sommeren trener gruppa på Kalnes Friidrettsstadion.

Stor gruppe har fire fellestreninger i uken. På vinteren benyttes Fjellhallen/Kulåsparken og Kalneshallen, mens alle sommerøktene går på Kalnes Friidrettsstadion. Det milde klimaet før jul i år medførte at gruppa benyttet Kalnes Friidrettsstadion en gang i uken frem til jul. For å få dette til satt vi opp et antall arbeidslamper langs banen.

9) Stevner – deltakelse og resultater

Karusellstevner: Et stort antall barn i alderen 8-12 år deltok på ett eller flere av de til sammen 7 karusellstevnene i årets sesong.

De tre store: I de tre store nasjonale stevnene (Romerikslekene, Tyrvinglekene og Veidekkelekene) sto våre utøvere på seierspallen imponerende 17 ganger.

NM-stafett: Vi deltok i år med et ungt lag i 4*100m for kvinner junior. Laget tok seg til en gledelig finale og ble til slutt nr. 6. På laget løp Heidi Gustavsens, Nora Evensen, Marie Biørnstad og Magdeli Støten.

JR NM: Junior NM ble i år arrangert på Byrkjelo. Fra Sarpsborg IL deltok Magdeli Støten på 100m hekk i klassen 18-19 år. Her gikk hun til finalen og plasserte seg til slutt på en fin fjerdeplass.

UM: Årets ungdomsmesterskap ble i år arrangert på Lillestrøm. I gutter klasse 17 år tok Mikael Andelic sølv i både slegge og diskos, mens Magdeli Støten tok sølv på 80m hekk i klassen for jenter 17 år. For øvrig deltok Marie Biørnstad (jenter 16 år), Nora Evensen (jenter 17 år), Heidi Gustavsens (jenter 17 år) og Fredrik Gudheim-Haraldstad (gutter 15 år). Også disse oppnådde flere sterke resultater.

UM-innendørs ble arrangert i Ulsteinvik. Her tok Magdeli Støten sølvmedaljen på 60m hekk for jenter 17 år. Marie Biørnstad deltok også (jenter 16 år).

BENDIT-lekene: BENDIT-lekene er en kretskamp for vår region, hvor våre utøvere bidro til at Østfold tok en gledelig tredjeplass. Benjamin Gressløs (gutter 13 år) nr. 2 i spyd, mens Juni Evensen (jenter 14 år) tok andreplassen i 60m hekk og tredjeplassen på 200m hekk.

Øvrig aktivitet: På seniornivå er det for tiden ingen aktivitet. I veteranklassen har Kjell Adamski, Unn Christin Lande og Torkjell Spigseth deltatt på lokale stevner og i nasjonale og internasjonale mesterskap med gode resultater. Adamski tok tre gull i veteran-NM, mens Spigseth tok et sølv. I veteran-EM tok Spigseth tre sølvmedaljer, hvorav det ene var i lag. Spigseth deltok også på Norges gullag i kappgang i veteran-VM. Adamski fulgte opp med to sølvmedaljer i samme mesterskap.

Aldersrekorder: Det ble i år satt 32 nye aldersrekorder. Av disse leverte jentene 23 og guttene 9.

Klubbrekorder: Marie Biørnstad løp i år 100m på tiden 12.85s. Dette er ny klubbrekord for kvinner. Den gamle rekorden hadde Kari Lillevold med tiden 12.8s tatt manuelt (tilsvarer 13.04s elektronisk). Lillevolds tid er fra 1961 (en annen tidsalder mht. baner og utstyr).

Magdeli Støten tangerte Elisabeth Biørnstad sin 32 år gamle klubbrekord på 100m hekk for kvinner med tiden 15.06s.

10) Egne arrangement

Allerede 9. mai arrangerte friidrettsgruppa Glommaløpet sammen med Fredrikstad Idrettsforening. Løpet følger Glommastien fra Sarpsborg til Fredrikstad. Arrangementet fortsetter å vokse (både enkeltløp og stafett) og i år deltok mer enn 1200 løpere på arrangementet. En stor innsats fra rekordmange funksjonærer bidro til at årets utgave ble svært vellykket. I år var det også større deltakelse i barneløpet i byen. Samarbeidet med Fredrikstad Idrettsforening fungerer meget bra, og løpet er med på å styrke relasjonene mellom de to klubbene.

Den 12. mai arrangerte gruppa for første gang på mange år Tinstafetten. Ca. 500 skoleelever i klassetrinnene 6.-9. klasse ved Sarpsborg-skolene deltok. Arrangementet ble gjennomført sammen med idrettselever ved Kalnes videregående skole.

Den 28. mai arrangerte vi karusellstevne på Kalnes Friidrettsstadion. Karusellstevnene er rene barnestevner som dekker alderstrinnene 8-12 år. Stevnet hadde svært god deltakelse.

I mai arrangerte vi også friidrettsskole med ca. 15 deltakere.

Med ny bane fikk vi også muligheten til igjen å arrangere kretsmesterskap. I samarbeid med Moss leverte vi et bredt kretsmesterskap som gikk over to dager. Vår arrangementsdag falt på den 6. juni, og også her var det forholdsvis god deltakelse.

I den første uken i skoleferien arrangerte vi DnB Idrettsleker. Dette var tredje gang vi gjorde dette, men første gang på Kalnes Friidrettsstadion. Det ga ny rekord med ca. 70 deltakere, som boltret seg hele uken med variert fysisk aktivitet. Nok en gang ble arrangementet prikkfritt levert

av Pål Christian Evensen og Torgeir Bjercke med hjelpere. Våre unge utøvere var ansvarlige trenere og gjorde som vanlig en kjempejobb.

Den 22. august arrangerte vi det andre Olavslekene. Dette er et nasjonalt stevne og også i år fikk vi noe deltakelse fra andre kretser enn Østfold. Hege Hultengren var stevneleder og stevnet ble gjennomført på en veldig god måte.

«Arrangementsporteføljen» er blitt stor og krevende. Det er spennende å utvikle seg som en stevnearrangør igjen, selv om det krever sitt. Mange har bidratt til at vi har levert arrangementer med god kvalitet!

11) Spesielle resultater / utmerkelser

Følgende utøvere har oppnådd resultater som gir 1000 tyrvingpoeng eller mer:

Navn	Alder	Gren	Resultat	Poeng
Marie Rognli Bya	11 år	60m	8.52s	1089
		Lengde	4.46m	1023
		200m	29,36s	1020
Lone Malmberg	14 år	100m	12.93	1027
		60m	8.17s	1021
		200m	26.87s	1017
Juni Evensen	14 år	60m hekk	9.44s	1049
Magdeli Støten	17 år	100m hekk	14.66s	1034
Mikael Andelic	17 år	Diskos (1.5 kg)	53.83m	1075
		Kule (5.0 kg)	16.08m	1008

Beste enkeltresultat på jentesiden oppnådde Marie Rognli Bya og beste enkeltresultat på guttesiden oppnådde Mikael Andelic. Disse er uthevet i tabellen.

12) Kursdeltakelse

Det er ikke avholdt kurs i 2015.

13) Representasjon

Esdras Barbosa de Lima, Benjamin Gressløs, Juni Evensen og Lone Malmberg representerte Østfold sitt kretslag under BENDIT-lekene.

Mikal Andelic har i sesongen vært med i Norges Friidrettsforbunds satsingsgruppe for unge kastere.

Nora Evensen ble tatt ut til tilsvarende i mangelkamp, men skader og sykdom satte en stopper for satsingen i 2015.

14) Samlinger

Utøvere fra mellomgruppa og stor gruppe gjennomførte i år en svært vellykket treningsamling i Spania i påsken. 14 utøvere deltok, og med foreldre og trenerstab var vi en gruppe på 25

personer som reiste. Gruppen gjennomførte treninger i deilig middelhavsklima litt nord for Barcelona.

15) Utmerkelser

Torgeir Bjercke ble tildelt Sarpsborg kommune sin kulturpris for sitt livslange og svært betydningsfulle engasjement i Sarpsborg Idrettslag.

16) Økonomi

Økonomien i friidrettsgruppa var god i 2015. Det er spesielt det økende antall vellykkede arrangementer som bidrar til god økonomisk handlefrihet. Vi har også flere trofaste mindre sponsorer. I 2016 vil vi begynne jobben med igjen å få på plass en mellomstor sponsor slik vi hadde før DnB trakk seg ut.

17) Konklusjon

2015 har vært et bra år for friidrettsgruppa. Den sportslige utviklingen har vært fin og premissene for videre utvikling er nå gode. Året har også plassert oss skikkelig på kartet som arrangementsklubb igjen. Innsatsen fra SILs eldre garde og foreldregruppa har vært formidabel for å få dette til. I det kommende blir det viktig å jobbe med rekrutteringsaktiviteter for å få god bredde i de yngre årsklasser. Når vi lykkes med det, vil friidrettsgruppa etter hvert kunne vokse seg betydelig større.

Sarpsborg, februar 2016

Henrik Biørnstad (leder)