

Årsmelding SIL FriSport 2015

1. Styret i perioden

Leder og kasserer:	Gudbrand Rødstrud
Nestleder og sportslig ansvarlig ski og snowboard:	Thomas Navestad
Sportslig ansvarlig parkour:	Dominik Cieszynski
Sekretær:	Per-Erik Hansen
PR-ansvarlig:	William Rødstrud
Varamedlem: --	

2. Møtevirksomhet:

Styret har hatt 2 fysiske styremøter, en utstrakt kommunikasjon på mail, sms og telefon.

3. Medlemstall:

Pr 31.12.2015 hadde SIL FriSport totalt 29 medlemmer, hvorav 8 ikke hadde betalt medlemskontingent; 23 aktive (utøvere, trenere, ledere) og 6 passive medlemmer. Alle utøvende medlemmer er tilknyttet ski og snowboard aktiviteter. I tillegg har vi hatt ett stort antall barn og unge på gratis kurser i ski, snowboard, skating og parkour.

4. Kontingenter og treningsavgifter:

9 medlemmer betalte medlemsavgift og for 8 trenere og ledere betalte SIL FriSport medlemsavgiften. Det ble ikke sendt ut krav om treningsavgift i 2015.

5. Instruktører / trenere:

Kristian Dahl trener parkkjøring twintip.

Pål, Øyvind Eriksen trener parkkjøring twintip.

Per Micheal Hansen trener parkkjøring snowboard.

Ketil Billett, instruktør introduksjonskurs park kjøring twin tip sesongen.

Herman Billett, instruktør introduksjonskurs park kjøring twintip sesongen.

Thomas Navestad, instruktør nybegynnerkurs ski og snowboard sesongen.

Gudbrand Rødstrud, instruktør nybegynnerkurs ski og snowboard sesongen.

Alexander Kristiansen instruktør skating

Sindre Johnsen instruktør skating

Dominik Cieszynski instruktør parkour

6 . Dommere :-

7 . Representasjon i idrettskrets/andre organer. -

8 . Trening

Skating.

Skatetreninger ble gjennomført i Glengshølen våren 2015 en gang pr uke. Færre deltakere enn 2014 selv om anlegget var rustet opp en god del etter sesongen H-2014. Treningene ble til slutt avlyst inntil den nye skateparken ble klar. I Sept 2015 stod den nye street parken til 6 mill bortenfor stadion klar. Vi tok opp igjen treningene, kjøpte en del hjelmer og brett til utlån. Da var deltakelsen mye bedre. Likevel, ingen skatere har meldt seg inn som medlem.

Freestyle ski/snowboard:

Faste treninger i Kjerringåsen torsdager 18 – 21 så lenge det var forhold til det. Jan – Mars 2015 var nok en elendig vinter med dårlige forhold. Vi holdt både nybegynnerkurs på ski og snowboard, og introduksjonskurs til parkkjøring. Den siste smeltet etter hvert sammen med freestyle treningene, noe som var intensjonen.

Parkour:

Vi opprettet parkourgruppe og kjøpte inn et mobilt parkouranlegg og snekkret en del bokser på dugnad våren 2015. Vi startet opp en rekke treninger, sansynligvis litt overambisiøst. Vi hadde over 20 deltakere på treningene til sammen på forskjellige nivåer fra nybegynnere til avanserte. Vi har kostet på trenerkurs i parkour på Dominik Cieszynski og Bartosz Michalak. Etter sommeren flyttet Bartosz tilbake til Polen, og Dominik fikk jobb i et firma som skulle starte opp salg og konstruksjon av parkour parker og måtte reise på turne i Norge. Vi måtte da avlyse treningene fra midten av August. Har lettet etter muligheter for å ha innendørs treninger, men uten hell.

9 . Stevner :-

10. Egne arrangementer:

11. Spesielle resultater / utmerkelser:-

12. Deltakelse på kurs :

Dominik Cieszynski og Bartosz Michalak deltok på trenerkurs i parkour.

13 . Representasjon :-

14. Samlinger :

15. Utmerkelser : -

16. Spesielle eiendeler: -

SIL FriSport eier railene i Kjerringåsen

SIL FriSport eier Særp Dry Slope, helårs plastskibakke i dumpa ved stadion.

SIL FriSport eier et mobilt parkouranlegg med rørstativ og bokser

SIL FriSport eier også hjelmer og skatebrett til utlån, og 6 sett twin-tip ski og hjelmer til utlån.

17. Annet:

Skaterampa ble ramponert betydelig gjentatte ganger våren 2015 og til tross for iherdige reparasjoner måtte den rives sommeren 2015.

Vi søkte om 980 000 fra Gjensidigestiftelsen til utbedring av parken i Kjerringåsen, men fikk avslag.

Vi har søkt om 500 000 fra Sparebankstiftelsen DnB til fast parkourpark i Glengshølen.

18. Konklusjon :

SIL FriSport har siden starten 2013 arbeidet for å tilrettelegge for aktiviteter som ikke er så etablerte. Vi har i stor grad lagt til rette for aktivitet både for medlemmer og ikke medlemmer og satset på å få med utøvere som medlemmer etter hvert. Dette har ført til gode tilbud til mange i og utenfor Sarpsborg, men ikke til økning i medlemstallet.

Sarpsborg 14.2.2016

Gudbrand Rødsrud

Leder SIL FriSport