



ÅRSBERETNING 2016

SIL, Svømmegruppa



1. Styret i svømmegruppa 1.3.2016 – 1.3.2017

Leder:	Per Ivar Søfteland
Nestleder:	Oddbjørn Krage
Kasserer:	Tor Ivar Skjøren
Sekretær:	Hilde Hystad
Oppmann – Appr.:	Per Ivar Søfteland
Oppmann –Uappr.:	Oddbjørn Krage/Stine Halvorsen-Myhre
Styremedlem:	Hilde Tillerås
Styremedlem:	Jan Paulsen

2. Møtevirksomhet

Det er avholdt 6 styremøter, og behandlet 40 saker.

3. Medlemstall

Svømmegruppa har 150 aktive medlemmer, herav 95 aktive svømmere pr. 31.12.16

4. Kontingenter og treningsavgifter

Svømmerne betaler treningsavgift pr halvår etter følgende oversikt:

- A –partiet kr 2700
- B-partiet kr 2500
- C –partiet kr 2300
- D-partiet kr 2300
- E-partiet kr 2100
- Delfin, kr 2100
- Sel, Pingvin kr 1950
- Hvalpartiet – Kr.1800
- BS- Barnas Svømmeskole: - Kr.1700,-

5. Instruktører / trenere

Se punkt 8

6. Dommere

Svømmegruppa har 15 autoriserte dommere hvorav 10 er forbundsdommere og 2 av disse har gått starterkurs.

7. Representasjon i idrettskrets / nasjonalt

Østfold Svømmekrets styret:

- Nestleder : Hilde Tillerås
- Styremedlem : Oddbjørn Krage



ÅRSBERETNING 2016

SIL, Svømmegruppa



8. Trening

Svømmerne er delt på åtte aktive partier, A, B, C, D, E, Delfin-, Sel-, Hval- og Pingvinparti. Yngve Dramstad er vår hovedtrener, trener A og B partiet. Yngve har utarbeidet prosedyrer/øvelser for alle partier som de ulike trenerne benytter.

Vi fikk etter sommerferien ny trener i svømmegruppa. Betina Hammer, kommer fra Fredrikstad og jobber 50 prosent som svømmetrener på Wang Topplidrett i Fredrikstad. Hun er tilsatt i en 20 % stilling og trener C- og D- partiet på mandag, onsdag og lørdag. I tillegg bruker vi hennes som trener på enkelte stevner, treningsleire og samlinger. Vi er så langt veldig fornøyd med henne som trener på dette nivået !

De øvrige trenerne på partiene er våre egne svømmere, eller svømmere som har gitt seg på toppnivå. Uten disse hadde vi ikke greid å gjennomføre det aktivitetsnivået vi har i dag. De gjør en kjempeviktig jobb i klubben.

Barnas svømmeskole

Trenere: Vi har hatt ca 160 barn fordelt på 6 kurs på våren og 7 kurs på høsten. (ca 80 barn på kurs vår og ca 80 barn på kurs høst)

9. Stevner

Klubben har deltatt på følgende større stevner i 2016:

- Fredriksborglekene
- Oslofjordlekene Moss
- LÅMØ 2016, Sarpsborg
- Poseidon cup, Porsgrunn
- Kong Fredrik Outdoor, Kongsten
- Senior NM- Kortbane
- ÅM- Landsfinale
- Drammen Open- Langbane
- Ankerskogen – Hamar - Langbane
- Junior/Senior NM Langbane
- Kongsten Swimcup
- Olavslekene
- Junior NM - Kortbane
- Nordsjøstevnet, Stavanger
- I tillegg alle lokale stevner for de yngste



ÅRSBERETNING 2016

SIL, Svømmegruppa



10. Egne arrangementer

- Fredriksborglekene (Samarbeid med KSV)
- 2 uapproberte stevner – Vår og høst
- Olavslekene
- LÅMØ 2016 (Landelsfinale Øst)
- Pizzakveld for de yngste.
- Treningsleir-Påske- 10 dager i Danmark – A og B partiet
- Treningsleir Esbjerg
- Treningsleir-høst– 10 dager Ungarn – A og B partiet

11. Sportslige resultater i 2016

Vi har 4 junior/senior svømmere som hevder seg høyt på nasjonalt nivå. Ragnhild Elisabeth Krage(99), Oline B. Koolen(99), Anna Søfteland(98) og Elise Søfteland(94) . Alle er kvalifisert for deltakelse både i junior og senior NM.

Sportslige resultater 2016

Oline B. Koolen (1999), Gull 200 butterfly, Jr. NM Langbane, Sølv på 100 butterfly Jr Kortbane.

Marie Søfteland (2003) , 1. Plass LÅME landelsfinalen, og 1. Plass ÅM Landsfinale

I de yngre årsklassene har vi 4 svømmere som hevder seg på høyt nivå i landet. Sven Arnestad(2001), Auro Tilleraas Asak(2001), Maren Paulsen(2001) og Marie Søfteland(2003).

Blant de yngste har det vært en veldig bra utvikling siste året. Klubben har flere svømmere som kan hevde seg blant de beste i landet i årene fremover.

Det jobbes fantastisk bra med barnas svømmeskole og vi har lange ventelister på barn som vil begynne å svømme. Trenerteamet er unge svømmere som er utrolig flinke som instruktører og rollemodeller. Barnas svømmeskole er svært viktig for inntekter og rekrutering.

Det har vært en bra sportsutvikling i 2016 sesongen. Skal klubben fortsatt ha en bra utvikling må vi få mer og bedre treningstid i svømmehallen.

12. Deltakelse på kurs

- Livredningskurs
- Instruktørkurs, nybegynnere
- Instruktørkurs, vidergående
- Basistrenerkurs, Østfold Idrettskrets

13. Øvrige ressurspersoner

Hyttestyret: Arne Grindheim
Statistikkfører: Jan Erik Sjøberg



ÅRSBERETNING 2016

SIL, Svømmegruppa



14. Samlinger

Svømmerne har deltatt på treningsleirer- /samlinger tilpasset den enkeltes alder og ferdigheter:

- Påskeleir i Danmark
- NM-leir i forkant av NM-langbane i juli
- Høsttreningsleir i Ungarn
- Treningssamlinger i Sarpsborghallen i vinterferien og juleferien.

15. Spesielle eiendeler

Svømmegruppa har et tidtageranlegg bestående av:

- 9 stk Omega målplater 190 x 90 cm på transporttralle på hjul (Tralle høyde 140 cm)
- 1 stk anvisertavle (scoreboard for 6 baner)
- 1 stk ARES 21 kontrollenhet/klokke (2 enheter som kobles sammen)
- 2 stk startenhet med mikrofon, lyd og lyssignal
- 3 stk høyttalere til plassering bak startpaller
- 8 backup knapper
- 7 indikatorblokker for tilkobling av målplater og backupknapper
- 7 stk PC til tidtageranlegget
- 2 stk skrivere
- 1 stk Projektor

Vi er fortsatt blant de beste klubbene til å arrangere svømmestevner. Alle våre stevner går live på internett.

Sarpsborg, 19.3.2017

Per Ivar Søfteland
Leder