



ÅRSMELDING

Barneidretten



1. Styret i perioden : 01.03.-2016 - 29.03.-2017

Leder	:	Grete-Karin J. Bjørnerud
Nestleder	:	Grete-Karin J. Bjørnerud
Sekretær	:	Ole Johan Bjørnerud
Kasserer	:	Grete-Karin J. Bjørnerud
Styremedlem	:	Tormod Skjøren
Barneidrettsans	:	Grete-Karin J. Bjørnerud

2. Møtevirksomhet :

Det har vært avholdt 6 møter og ukentlig treff på barneidrettskolens treninger og ellers hyppig tlf. kontakt med våre 2 instruktører.

3. Medlemstall :

Aktive gutter	:	28 gutter
Aktive jenter	:	17 jenter
Passive	:	3 passive- leder og 2 faste instruktører

4. Kontingenter og treningsavgifter:

Idrettskolen har kun deltakeravgift. De betaler ikke vanlig medlemskontingent, men en treningsavgift som dette semesteret er kr. 800,- for hele semesteret som går fra sept.-2016 til slutten av mai 2017. Passive betaler lagets kontingent.

5. Instruktører / trenere :

Våre instruktører i semesteret 2016/2017 er Ellen Marie Johansen og Hilde Townsen Grasdalen, pluss litt hjelp fra velvillige foreldre. Vi har to partier : 5-7 år og 8-12 år.

6. Dommere :

Ingen.



ÅRSMELDING



7. Representasjon i idrettskrets/ idrettsråd / nasjonaleorg.

Grete-Karin J. Bjørnerud : Nestleder Sarpsborg Idrettsråd
Medl. Kulturpriskomiteen

8. Trening :

Vi startet opp vår trening på tirsdager dette semesteret - 6.9.-2016. Vi har dette året hatt 2 faste instruktører og fått litt hjelp av velvillige foreldre på ulike dager pga. sykdom etc.

Vi kjører 2 gruppe 5 - 7 år og 8 - 12 år ,på en varighet av 1 time.

Treningsdagene våre har foregått på ulike arenaer og miljøer som sal, is, vann, basseng, snø og terreng. Dette er noe av det som NIF «barneidrettsbestemmelser» krever og legger stor vekt på, og som vi må forholde oss til. Dette varierte tilbudet synes å virke stimulerende på barna og også deres foreldre/foresatte.

Denne variasjon gir barna ulik bevegelse/koordinasjonsteknikker som blir satt sammen i alle former for lek.

Vi starter alltid opp med lett oppvarming som løp og hopp, og ender opp i en felles ring som gjør at barna lettere kan bli kjent med hverandre. Vi må sørge for at alle øvelser, leker og aktiviteter blir tilpasset de forskjellige årstrinn og barnas ferdigheter for der er det store sprik . Vi bruker mye musikk og en del sang som ofte løser opp stemningen i gruppene. Det vi helt klart ser og opplever er at bevegelsesleker med og uten musikk, ulike stafetter, «sistaleker» og lek med ball er det barna etterspør.

Som nevnt blir det sal- aktiviteter, skøyter og ski og svømme-tilvenning ikke alle har disse ferdigheter helt på plass) så vi må derfor være tålmodige og gi mye ros.

Da våre faste instruktører ikke har godkjente livredningskurs (hvilket vi er lovpålagt), har vi vært så heldige å kunne få hjelp fra svømme-gruppa og fått innleid ungdommer derfra. Stor honnør til disse ungdommene som har store ferdigheter med å behandle og takle barn foruten deres kunnskaper om svømme-tilvenning.

Ellers vil vi helst være ute med «uteaktiviteter», og da rundt Kurland skole og marka i nærheten.



ÅRSMELDING



Vi er opptatt av at alle som deltar hos oss skal føle mestring, og legger dermed opp til barns medvirkning i aktivitetene.

Vi avslutter hver trening med et klapp på skulderen for bra gjennomført time, hvilket ungene synes er stas, og motiverer dem ytterligere.

9. Stevner :

Ingen slik deltagelse (NIFs barneidrettsbestemmelser)

Deltagelse antall og plasseringer i :

Krets

Nasjonal mesterskap

10. Egne arrangementer :

I år - 10.9.-2016 var vi med å gjorde stas på «Barnas allidrettsdag» i Kulås med rekord-deltagelse fra mange ulike idrettsklubber/lag i Sarpsborg.

SILs barneidrettsgruppe hadde en stor og variert stand og hadde store køer hele dagen for å kunne prøve våre balanseplanker og stener, og ellers kunne kaste frisbee i kurv eller prøve styltegang.

Som nevnt var standen vår var meget godt besøkt , og for oss i SILs barneidrettsgruppe var det fantastisk gøy å oppleve den aktiviteten både fra barna selv, men også fra deres følge.

De siste ukene før jul var vi på is og skøyter på stadion. Vi har enkle leker på isen, og noen må få hjelp til å mestre balansen på skøytene. De fleste trenger tiden til å lære seg å gå på skøyter, og det virker som de fleste har mer glede av å finne sitt eget tempo og mestring.

Siste isdag hadde vi kosekveld med egen lek og julemusikk, og så fikk vi besøk av nissen med STOR sekk med jule - poser til alle barna. Dette var stor stas.

Sommeravslutningen har vært lagt til Tunevannet og Landeparken med aktiviteter som turorientering/lek i klatrestavtiver, grilling og mye god medbrakt mat fra foreldre/foresatte og øvrige familiemedlemmer.

En fin festkveld som har blitt en tradisjon



ÅRSMELDING



11. Spesielle resultater / utmerkelser :

Ingen.

12. Deltagelse på kurs:

Alle av:

Grete-Karin J. Bjørnerud :

Ø.F.K./Ø.I.K. Halden : Idrettskonf. Ø.I.K. rekruttering av barn
og unge i idrettslaget. 30.-31.-5.-2016

Seminar : NIF-Sogn: Barneidrettsbestemmelser (Ny lov)- 06.5.-2016

Sarpsborg kommune-1000års komiteen-Sarpsborg :

Få idrettslag/klubber med i byens
ungdomarrangement-16.01.-2016

NIF.-Ungd.konf.-lederkurs 3.-4.mars 2016

Ø.I.K.- Oppfriskningskurs: Årsmøteavholdelse: 30.11.-2016

NIF. -Inspirasjonskurs barn og ungdomsidrett: 18.11.-2016

13. Representasjon:

Grete-Karin J. Bjørnerud:

Ø.I.K s ting 9.6.-2016 -Quality hotel -Sarpsborg

Årsmøte SIR -Bystyresalen Rådhuset -7.4.-2016

SIRs ting mars 2016 -Rådhuset Sarpsborg

Åpningen av Tårnet: Appelsintoppen: 28.aug.-2016

SIRs ledermøte 17.10.-2016 -Hafslund IF-hytta

Sarpsborg Gallaen 31.1.-2016 -Sarpsborg Scene

Sarpsborg Gallaen 28.1.-2017 - Sarpsborg Scene

14. Samlinger :

Ingen



ÅRSMELDING



15. Utmerkelser :

Grete-Karin J.Bjørnerud:

Ø.I.K. - «Pokal» Idrettskretens høyeste utmerkelse.

Sarpsborg idrettslag : Fortjestemerke

16. Spesielle eiendeler :

Idrettskolen har forskjellige materiell/ leker som baller, kjegler frisbee, stylder, balanseplanker/ steiner, rockeringer, fallskjermer, skumballer etc.

Vårt materiell oppbevares på Kurland skole.

17. Annet :

Barneidretten i SIL organiseres gjennom SILs barneidrettskole. Vi har vårt faste tilholdssted i gymsalen ved Kurland skole når vi ikke driver med våre uteaktiviteter. Vi har et godt samarbeid med skolen, noe vi setter stor pris på.

18. Konklusjon :

Gjennom høsten har vi blitt godt kjent med barna og deres foreldrene/foresatte, da de følger oss ofte fra benkene i salen

Vi satser på aktiviteter og leker som alle kan delta på, og er opptatt av at man konkurrerer bare med/mot seg selv. Vi bruker masse tid og energi på oppmuntring og ros. Vi er også opptatt av at barna skal føle mestring og glede ved å være i bevegelse og leke aktiviteter.

Vi har dette semesteret redusert ned til 2 faste instruktører.

Foretatt store investeringer i nytt materiell, en nødvendighet som har gitt et stort løft på gleden i nye aktiviteter, men som også har medført en negativ drift dette året.

Vi sliter med rekruttering av flere barn, men en oversikt i andre idrettskoler i kommunens idrettskoler, foruten fotball og ishockey har de det samme problemet.

Vi konkurrerer med mange ulike fritidsaktiviteter, men har sett gjennom mange år at vi «fanger» opp barn som ikke «passer» inn i lagidretter og



ÅRSMELDING



spisset idrett. Hos oss føler de at de mestrer, og viser dette gjennom mye latter og glede.

Vi har i alle år hatt barn med spesielle behov hos oss, og vi vet at disse barna har hatt meget god nytte av idrettsskolens aktiviteter.

Våre instruktører sier og uttaler at det er akkurat disse barna som gjør at de år etter år fortsetter som barne-instruktører.

Dagens barn har god nytte av idrettsskolen. Statistikker viser at barn er mer stillesittende i dag, til tross for alle tilbud om aktiviteter som finnes .

Rapporter og undersøkelser viser at alt for mange barn spisser seg inn på ulike særvidretter for tidlig.

Idrettsskolen /barneidrettsbestemmelsene sier at det ikke skal skje, men at barn skal /bør prøve ulike idretter/aktiviteter i disse alderstrinn og derved finne sin plass i idrettsmiljøet.

Vi i SILs barneidrett har ved mange anledninger mottatt gode og hyggelige Tilbake-meldinger fra familier som har fulgt oss med flere barn oppover i årene og gitt sitt uttrykk for den sunne og gode måten vi taklet nettopp dette regelverket på.

Vi vil kjøre kvalitet å stå for en idrettsskole hvor det er et GODT og variert tilbud, et GODT og trygt miljø og det gir et GODT sted å være.

Det positive med idrettsskolen er at den fanger opp de barna som har spesielle behov, og som ikke finner sin plass i ulike lagidretter.

Etter denne konklusjon jobber vi fortsatt med å fornye konseptet, og vi prøver å finne attraktive tilbud/aktiviteter innenfor rammen av hva barneidrettsbestemmelsene står for, og hva barna trives med.

Dato: 25.3-2017

Grete-Karin J. Bjørnerud