



## Barnas Idrettsskole

Hva er idrettsskole for barn?

Et åpent tilbud om allsidig aktivitet i nærmiljøet for barn i alderen 5 – 12 år.

Barneidrett skal ta sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Gi opplæring og innføring i flere idretter

Barneidrett skal utvikle kreativitet og allsidig bevegelseserfaring, og skape glede, trivsel og kameratskap.

I Idrettsskolen betaler barnet en lav medlemskontingent som dekker alle utgifter i forbindelse med aktivitetene, inkludert forsikring.

Det er ikke krav at barnet skal være medlem av noe idrettslag.

Hvorfor idrettsskole?

Utvikle allsidighet for å ivareta grunnleggende motoriske egenskaper, som koordinasjon, rytme og balanse.

Tidlig spesialisering er uheldig for allsidig utvikling.

Fysisk aktivitet er en sentral forutsetning for barnets totale utvikling, læring og sosialisering

Aktiviteten stimulerer barnas kreativitet og fantasi.

SILs barneidrettsskole ønsker alle barn velkommen til Vår idrettsskole og håper at med våre dyktige instruktører kan tilby:

GOD BARNEIDRETT

I ET SUNT OG TRYGT MILJØ