



Sarpsborg IL ønsker velkommen til allsidig trening for barn i alderen 5-12 år. Vi kommer til å ta utgangspunkt i lek og moro for barn der de får utviklet sin koordinasjon, rytme og balanse.

Vårt mål er å skape et godt og variert aktivitetstilbud der barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt, og der de får mulighet til å prøve seg i flere idretter og aktiviteter i flere ulike miljø. Trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus. Vi følger NIFs bestemmelser om barneidrett. **Synes du dette høres spennende ut ?**

Da er det bare å møte opp tirsdag 6.sept.- 2016

kl. 17.30-18.30 for 5-7 år og

.18.30-19.30 for 8-12 år.

Følg ellers vedlagt plan for hvor vi skal være.

Vi tar forbehold om at det kan skje noe endring i treningstidene avhengig av antall barn.

**Innmelding/betaling:** Prisen er kr 800.- for hele året.

Kontant betaling med kvittering.

**For mer info, ta kontakt med:**

**Ellen Marie Johansen 92285419**

[ellen\\_marie1967@hotmail.com](mailto:ellen_marie1967@hotmail.com)

[ellen\\_marie1967@hotmail.com](mailto:ellen_marie1967@hotmail.com)

**Hilde Townsend 91883899**

## Årsplan 5-7 år (17.30) og 8-12 år (18.30)

Uke	Aktivitet	Sted for oppmøte/aktivitet
36	Sal	Kurland skole
37	Sal	Kurland skole
38	Sal	Kurland skole
39	Sal	Kurland skole
40	Høstferie	
41	Sal	Kurland skole
42	Sal	Kurland skole
43	Sal	Kurland skole
44	Sal	Kurland skole
45	Sal	Kurland skole
46	Sal	Kurland skole
47	Skøyter	Stadion
48	Skøyter	Stadion
49	Skøyter	Stadion
50	Juleavslutning	Info kommer
51	Juleferie	
52	Juleferie	
1	Juleferie	
2	Sal	Kurland skole
3	Skilek/aking	Stadiondumpa
4	Skilek/aking	Stadiondumpa
5	Skilek/aking	Stadiondumpa
6	Skilek/aking	Stadiondumpa
7	Skilek/aking	Stadiondumpa
8	Vinterferie	
9	Sal	Kurland skole
10	Sal	Kurland skole
11	Sal	Kurland skole
12	Sal	Kurland skole
13	Sal	Kurland skole
14	Sal	Kurland skole
15	Påskeferie	
16	Vannaktiviteter	Kurland skole
17	Vannaktiviteter	Kurland skole
18	Ute	Info kommer
19	Ute	Info kommer
20	16.mai	
21	Ute	Info kommer
22	Ute	Info kommer
23	Avslutning	Info kommer

Det er ingen trening i skolens ferier!

Vi tar forbehold om at det vil kunne bli enkelte endringer på planen! Det vil bli gitt løpende informasjon om de ulike aktivitetene underveis. Info finner du også på idrettslagets hjemmeside: [sarpsborgil.no/barneidrett](http://sarpsborgil.no/barneidrett)