

Treningstider 2020/21

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Bane A	Bane C	Bane A	Bane C	Bane A	Bane C	Bane A	Bane C	Bane A	Bane C
16.00	J2006	J2004/J2005	J2010		Ledig			Ledig	Junior Jenter	G2008/2009
16.30	J2006	J2004/J2005	J2010		Ledig	J2008		Young Stars	Junior Jenter	G2008/2009
17.00	J2006	J2004/J2005	J2010		Ledig	J2008		Young Stars	Junior Jenter	G2008/2009
17.30	J2008	J/G2011	Junior Jenter + Hosp 2004		J2012	G2008/2009		J2010	J2006	J2012
18.00	J2008	J/G2011	Junior Jenter + Hosp 2004		J2012	G2008/2009	J2008	J2010	J2006	J2012
18.30	J2008	J/G2011	Junior Jenter + Hosp 2004		J2012	G2008/2009	J2008	J2010	J2006	G2004/2005
19.00	K4	Junior Jenter	K2		J2004	J2005	K2	J2006	Herre Rekrutt	G2004/2005
19.30	K4	Junior Jenter	K2		J2004	J2005	K2	J2006	Herre Rekrutt	G2004/2005
20.00	K4	Junior Jenter	K2		J2004	J2005	K2	J2006	Herre Rekrutt	
20.30	K2	G2004/05	G2004/05		Herre Rekrutt	K4	J2004/J2005	Junior Jenter		
21.00	K2	G2004/05	G2004/05		Herre Rekrutt	K4	J2004/2005	Junior Jenter		
21.30	K2	G2004/05	G2004/05		Herre Rekrutt	K4	J2004/2005	Junior Jenter		

Torsdag 20.30-22.00 går i tredeling, slik de tre lagene har egen bane hver tredje uke

Kalneshallen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00				Ledig	
16.30				Ledig	
17.00				Ledig	J/G2011
17.30					J/G2011
18.00					
18.30					
19.00					
19.30					
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					

Young stars	1 * 1 time
J2012	2 * 1,5 time
J/G2011	2 * 1,5 time
J2010	2 * 1,5 time
J2008	2 * 1 time + 1,5 time
J2006	3 * 1,5 time
J2005	3 * 1,5 time
J2004	3(4) * 1,5 time
Junior Jenter	4 * 1,5 time
K2	3 * 1,5 time
K4	2 * 1,5 time
G2008/2009	2 * 1,5 time
G2004/2005	4 * 1,5 time
Herre Rekrutt	2 * 1,5 time