



Årsrapport

for friidrettsgruppa

1. Styret i gruppa i perioden 2014 – 2015

Leder:	Henrik Biørnstad
Nestleder:	Pål Christian Evensen
Kasserer:	Trine Wisting Hansen
Styremedlem	Torgeir Bjercke
Styremedlem:	Anne Gudheim
Styremedlem:	Steinar Jelsnes
Styremedlem:	Trond Elvestad
Styremedlem:	Morten Meland
Repr. til hyttestyret:	Kjell Adamski

2. Møtevirksomhet

Det er i perioden avholdt 7 styremøter, inklusive juletilstelning.

3. Medlemstall

Ved utgangen av 2014 var det registrert totalt 137 aktive medlemmer (idrettsutøvere eller dommer/funksjonær) i friidrettsgruppa. Av disse er 59 jenter/damer og 78 gutter/menn.

Alderstrinn	6 – 12	13 – 19	20 – 25	26 +
J/G	27/31	17/10	1/2	14/35

4. Treningsavgifter

Aldersgruppen opp til og med 9 år betaler kr 800 pr år
Aldersgruppen 10 til 12 år betaler kr 1000 pr år
Aldersgruppen fra og med 13 år og eldre betaler kr 1300 pr år.

5. Trenerne

Treningen har i mesteparten av året vært inndelt i tre grupper; utøvere mellom 7 og 12 år (Liten gruppe), utøvere fra 13-14 år (Mellomgruppa) og utøvere fra 15 år og oppover (Stor gruppe). Stor gruppe har blitt trent av Geir Eriksen, Dag Fosser, Hege Hultengren, og Kjell Adamski. Mellomgruppa har blitt trent av Unn Christin Lande og Marianne Malmberg, mens Liten gruppe har blitt trent av Rikke Gressløs, Ingunn

Biørnstad, Pål Christian Evensen, Mette Prangerød og Henrik Biørnstad. I tillegg har mange foreldre bidratt som medhjelpere på trening.

6. Dommere

Gruppa har et stort antall dommere. De fleste av disse er godt opp i årene, men gjør fortsatt en meget god jobb og er til stor støtte for gruppa. Det er imidlertid behov for å rekruttere nye dommere. Dette er et satsingsområde for friidrettsgruppa fremover. Yngste nyutdannede dommer i 2014 er Fredrik Gudheim Haraldstad (15 år).

7. Representasjon i idrettskrets / andre organer

Pål Christian Evensen er leder av Norsk Friidrett, Østfold.

8. Trening

Grunnlaget for å utøve friidrett i Sarpsborg ble vesentlig forbedret når det nye friidrettsanlegget på Kalnes sto klart sommeren 2014. Friidretten i byen takker Sarpsborg kommune og alle som har stått på for å få realisert anlegget. Anlegget fremstår som et moderne og flott friidrettsanlegg. Friidrettsgruppa, med betydelig støtte fra SILs eldre, gjennomførte mange dugnader for å få på plass alt trenings- og konkurranseutstyr på anlegget. Engasjementet fra klubbens ildsjeler var fantastisk, og da er det godt å se hvordan utøverne omfavnet anlegget da de tok det i bruk på sensommeren.

Samarbeidet med Varteig IL og FIL Borg om det nye anlegget er godt og konstruktivt.

Friidretten har med det nye anlegget flyttet en stor del av sin aktivitet til Kalnes, både høst/vinter og vår/sommer.

Liten gruppe trente på høsten og vinteren to ganger i uken i Kalneshallen og i utesesongen to ganger i uken på Kalnes Friidrettsstadion.

Mellomgruppa trente på høsten og vinteren også to ganger i uka i Kalneshallen, mens de hadde en tredje økt i Fjellhallen i Kulås. I utesesongen trente Mellomgruppa tre ganger i uken på Kalnes Friidrettsstadion.

Stor gruppe trente på høsten og vinteren en økt i Kalneshallen og tre økter i Fjellhallen i Kulås. I utesesongen trente disse fire økter i uken på Kalnes Friidrettsstadion. I alle gruppene har aktivitetsnivået vært høyt, og på det meste har mellom 50 og 60 utøvere deltatt på samme treningskveld.

9. Stevner - Deltagelse og resultater

Karusellstevner: Et stort antall barn i alderen 8 – 12 år deltok på ett eller flere av de til sammen 7 karusellstevnene i årets sesong. Barna gjorde klubben godt synlig på friidrettsstevner rundt omkring i Østfold.

Klubbrekorder: Det ble i år satt 32 nye klubbrekorder i ungdomsklassene! Av disse ble 22 satt på jentesiden, mens 10 ble satt på guttesiden.

Mange pallplasseringer i de tre store: I de tre store stevnene (Romeriksløkene, Tyrvingløkene og Veidekkeløkene) sto våre utøvere til sammen imponerende 23 ganger på pallen i individuelle øvelser.

NM – stafett: For første gang på mange år deltok SIL med lag i NM i stafetter. Mesterskapet ble arrangert i Grimstad. Lise Marie Meland, Nora Evensen, Marie Biørnstad og Magdeli Støten representerte klubben på 4*100m i klassen jenter 15-16 år. Jentene leverte en sterk finale, og kapret bronsemedaljene. Tiden var så god at de ble ny klubbrekord for damer senior!

JR NM: Junior-NM ble i år arrangert i Fredrikstad. Magdeli Støten gikk til finale på 100m hekk i klasse jenter 19-22 år, men var uheldig og falt da hun var involvert i medaljekampen. Heidi Gustavsen kvalifiserte seg til finale i lengde i samme årsklasse. For øvrig deltok også Nora Evensen og Lise Marie Meland.

UM: Årets Ungdomsmesterskap fant sted i Haugesund og våre utøvere leverte veldig gode resultater. Mikael Andelic (G-16) ble nummer to i diskos og slegge, mens han ble nummer 3 i kule. Heidi Gustavsen (J-16) tok en sølvmedalje i tresteg, mens Magdeli Støten (J-16) tok en bronsemedalje på 60m hekk. For øvrig deltok Marie Biørnstad (J-15) og Nora Evensen (J-16).

Nora Evensen var vår eneste aktør i ungdomsmesterskapet i mangekamp. Her tok hun en flott tredjeplass i 7-kampen med 4084 poeng. Mesterskapet ble arrangert i Nittedal.

UM innendørs ble arrangert i Bærum Idrettspark. Sykdom og tyvstart medførte av SIL denne gangen reiste hjem uten medaljer.

PEAB-løkene: Under PEAB-løkene ble Fredrik Gudheim Haraldstad (G-14) nummer tre i spyd. Esdras Barbosa de Lima (G-13) ble nummer 3 på 60m hekk, mens Sofie Skaftun (J-14) tok andreplassen i slegge.

Øvrig aktivitet: På seniornivå er det for tiden ingen aktivitet. I veteranklassen har Kjell Adamski, Unn Christin Lande og Torkjell Spigseth deltatt på lokale stevner og i norske og internasjonale mesterskap med svært gode resultater.

10. Egne arrangement

I april arrangerte friidrettsgruppa Østfoldstafetten i Kulås. Som vanlig leverte vi et flott arrangement i egnede omgivelser.

I den første uken i skoleferien arrangerte vi DnB Idrettsleker på Sandbakken. I en uke ble 50 unger engasjert med friidrettsaktiviteter og lek på dagtid. Arrangementet var en del av norsk friidretts satsing på friidrettsskoler sammen med friidrettens hovedsponsor DnB. Pål Evensen har vært ansvarlig for gjennomføringen av vårt arrangement, og lagt betydelig tid og ressurser i å utvikle vårt tilbud. Da er det flott å registrere fin vekst i antall deltakere.

Den 23. august arrangerte friidrettsgruppa åpningsstevne på Kalnes Friidrettsstadion. I god SIL tradisjon fikk stevnet navnet Olavsløkene. I forbindelse med stevnet ble

anlegget offisielt åpnet av ordfører Sindre Martinsen. Friidrettspresident Svein Roald Hansen var også til stede og overbrakte hilsninger fra Norges Friidrettsforbund. Det ble en super dag med god deltakelse fra fylket, og også noe tilreisende utøvere. Det er lenge siden friidrettsgruppa sist arrangerte et stevne av denne størrelse og kompleksitet, men med god stevneledning, en rutinert dommer-/funksjonærstab og litt flaks fikk vi det til.

Senere i august arrangerte vi karusellstevne for de yngste, også det på Kalnes Friidrettsstadion.

I år arrangerte vi ikke friidrettsskole i oktober, men planlegger i stedet å arrangere en slik når det nærmer seg utesesong igjen.

I juni arrangerte friidretten Glommaløpet sammen med Fredrikstad Idrettsforening. De to klubbene har lyktes med å plassere Glommaløpet på kartet som et stort løpsarrangement, og i år deltok over 1000 personer på enten langløp, barneløp (lokalt) eller stafett. Løpet følger Glommastien fra Sarpsborg til Fredrikstad. Et stort antall flinke og innsatsvillige funksjonærer bidro til at årets utgave ble svært vellykket.

11. Spesielle resultater / utmerkelser

Beste enkeltresultat i 2014:

Det beste enkeltresultatet for gutter sto Mikael Andelic for med et diskoskast på 50,67 m. Dette gir hele 1073 poeng etter Tyrvingtabellen. På jentesiden oppnådde to utøvere poengsummer 1039 poeng. Juni Evensen løp 60m hekk på 9,89 s og Magdeli Støten løp 80m hekk på 11,92 s.

12. Kursdeltagelse

Pål Christian Evensen tok trener-1 kurs.

Det har også vært avviklet dommerkurs, hvor vi utdannet noen nye dommere og mange eksisterende dommere fikk en oppfriskning av gammel kunnskap.

13. Representasjon

Fredrik Gudheim Haraldstad, Esdras Barbosa de Lima, Sofie Skaftun, Juni Evensen og Lone Malmberg representerte SIL på kretslaget under PEAB-lekene.

Mikael Andelic har vært med i Norges Friidrettsforbunds satsingsgruppe for unge kastere.

14. Samlinger

Utøvere fra Mellomgruppa og Stor gruppe gjennomførte i år en svært vellykket treningssamling i Kroatia i påsken. Hele 16 utøvere deltok, trenerstaben var også svært godt representert.

15. Utmerkelser

Torgeir Bjercke mottok på kretstinget i mars "Friidrettens Venners Krets-ærespris trener/leder", som er en utmerkelse som tildeles den person som gjennom sin trener/leder virksomhet i sin krets, har utvist stor kunnskap og engasjement i et langt og fortjenestefullt virke. Premien er etablert av Friidrettens Venner og består av en pokal med FIVs merke og inskripsjon. Innstillingen kommer fra Kretsstyrene og godkjennes av styret i FIV. Vi gratulerer og er stolte!

16. Økonomi

Økonomien i gruppa har vært god i 2014. Godt gjennomførte arrangementer som Glommaløpet og DnB Idrettsleker (sommerskole) bidrar til den gode økonomiske utviklingen. For øvrig er tradisjonelle inntektskilder som lotteriet og andre stevnearrangementer viktige som supplement til treningsavgifter. Vi har også flere trofaste små og mellomstore sponsorer å takke for gode bidrag.

17. Konklusjon

2014 var et svært godt år for friidretten. Med nytt anlegg på Kalnes er premissene lagt for fremtidig utvikling av gruppa. Den sportslige aktiviteten er økende. Utøvernes resultater er gode, både i form av gode plasseringer i store stevner og i form av personlig fremgang for den enkelte på sitt nivå. Gode og engasjerte trenere er der for utøverne på en flott måte. Neste steg for friidretten nå er å bygge organisasjon.

SIL Friidrett – raskest, høyest og lengst mulig for flest mulig!

Sarpsborg, mars 2015
Henrik Biørnstad (leder)