

DAMETRIM – ÅRSRAPPORT 2014

Leder:	Arnhild Bjercke
Oppmann:	Kjellaug Halvorsen
Treningssted:	Sil-hytta Mandager fra kl 1700 - kl 1900
Badstuavgift:	Kr 20,- pr gang

Dametrimmen er fortsatt den minste gruppa i SIL. Fortsatt er det kun 4-6 damer som møter opp hver mandag for å gå en tur sammen. Når det ikke er snø, er det lysløypa som fungerer som trimslynge. Imidlertid, når det er snø i lysløypa legges turene i området på Kurland, Lande og Opsund. Etter en times trimtur tar vi deilig dusj og badstu på SIL-hytta. Det er tydelig at vi er den tapende part i forhold til helse- og treningsenter. Vi hadde gjerne sett at vi hadde flere trimvenner. Alder på oss som trimmer er i dag mellom 55 og 70 år, men vi hadde gjerne sett at flere damer i alle aldre hadde blitt med oss. Dersom antall damer som ikke ønsker å trimme fra SIL-hytta øker, bør det vurderes om ikke dametrimmen bør legges ned. Vi ønsker imidlertid at flere damer blir med oss,

Sarpsborg 23.02.2015

Arnhild Bjercke (s)