



# ÅRSBERETNING 2015

## SIL, Svømmegruppa



### 1. Styret i svømmegruppa 1.3.2014 – 1.3.2015

Leder:	Per Ivar Søfteland
Nestleder:	Oddbjørn Krage
Kasserer:	Merete Holstad Gandrud
Sekretær:	Hilde Hystad
Oppmann – Appr.:	Ellen Magnussen
Oppmann –Uappr.:	Stine Myhre
Styremedlem:	Hilde Tillerås
Styremedlem:	Stig Svendsen
Styremedlem:	Jan Paulsen
Styremedlem:	Marianne Ferreira

### 2. Møtevirksomhet

Det er avholdt 6 styremøter, og behandlet 40 saker.

### 3. Medlemstall

Svømmegruppa har 158 aktive medlemmer, herav 95 aktive svømmere pr. 31.12.15

### 4. Kontingenter og treningsavgifter

Svømmerne betaler treningsavgift pr halvår etter følgende oversikt:

A –partiet kr 2600

B-partiet kr 2400

C –partiet kr 2100

D-partiet kr 2100

E-partiet kr 2000

Delfin, kr 1700

Sel, Pingvin kr 1500

Hvalpartiet – Kr.1500

BS- Barnas Svømmeskole: - Kr.1100,-

### 5. Instruktører / trenere

Se punkt 8

### 6. Dommere

Svømmegruppa har 13 autoriserte dommere hvorav 6 er forbundsdommere.

### 7. Representasjon i idrettskrets / nasjonalt

Østfold Svømmekrets Styret:

Styremedlem: Stig Svendsen / Hilde Hystad

### 8. Trening



# ÅRSBERETNING 2015

## SIL, Svømmegruppa



Svømmerne er delt på åtte aktive partier, A, B, C, D, E, Delfin-, Sel-, Hval- og Pingvinparti. Yngve Dramstad er vår hovedtrener, trener A og B partiet. Yngve har utarbeidet prosedyrer/øvelser for alle partier som de ulike trenerne benytter.

### Barnas svømmeskole

Trenere: Vi har hatt ca 160 barn fordelt på 6 kurs på våren og 7 kurs på høsten. (ca 80 barn på kurs vår og ca 80 barn på kurs høst)

## 9. Stevner

Klubben har deltatt på følgende større stevner i 2014:

- Fredriksborglekene
- Oslofjordlekene Moss
- LÅMØ 2014, Oslo
- Poseidon cup, Porsgrunn
- Kong Fredrik Outdoor, Kongsten
- Senior NM- Kortbane
- ÅM- Landsfinale
- Drammen Open- Langbane
- Ankerskogen – Hamar - Langbane
- Junior/Senior NM Langbane
- Kongsten Swimcup
- Olavslekene
- Junior NM - Kortbane
- Nordsjøstevnet, Stavanger
- I tillegg alle lokale stevner for de yngste

## 10. Egne arrangementer

- Fredriksborglekene (Samarbeid med KSV)
- 2 uapproberte stevner – Vår og høst
- Olavslekene
- Pizzakveld for de yngste.
- Treningsleir-Påske- 10 dager i Danmark – A og B partiet
- Treningsleir med BSC- sommer- 15 dager Frankrike – NM svømmere
- Treningsleir-høst– 10 dager Ungarn – A og B partiet

## 11. Sportslige resultater i 2014

I juniorklassene har vi 4 svømmere som hevder seg på høyt nivå. Bendik Søfteland(96), Ragnhild Elisabeth Krage(99), Oline B. Koolen(99) og Anna Søfteland(98). Alle er kvalifisert for deltakelse både i junior og senior NM. Bendik, Ragnild og Oline er inne blant de 6 beste i landet på enkelte øvelser.

I de yngre årsklassene har vi 3 svømmere som hevder seg på høyt nivå i landet. Auro Tillerås Asak(2001), Maren Paulsen(2001) og Marie Søfteland(2003). Siste



# ÅRSBERETNING 2015

## SIL, Svømmegruppa



nevnte vant LÅME i 2014 og satte ny norsk ÅM-rekord på 200 medley for 11 åringer.

Blant de yngste har det vært en veldig bra utvikling siste året. Klubben har flere svømmere som kan hevde seg blant de beste i landet i årene fremover.

Det jobbes fantastisk bra med barnas svømmeskole og vi har lange ventelister på barn som vil begynne å svømme. Trenerteamet er unge svømmere som er utrolig flinke som instruktører og rollemodeller. Barnas svømmeskole er svært viktig for inntekter og rekrutering.

Det har vært en bra sportsutvikling i 2014 sesongen. Skal klubben fortsatt ha en bra utvikling må vi få mer og bedre treningstid i svømmehallen.

Det er for mye hensyn til publikum og ikke til barn og unge som vil trene.

Det er ikke bra at barna er ferdig med trening kl.22 på kvelden. Grunnet treningstidene er det flere som velger å slutte eller lar være å komme på treningene på kvelden. Vi har søkt om endrede treningstider for 2015/2016 sesongen. Vi har involvert idrettsrådet, men det er vanskelig å få forståelse i kommunen.

### 12. Deltakelse på kurs

- Livredningskurs
- Trenerkurs 1

### 13. Øvrige ressurspersoner

Hyttestyret: Arne Grindheim  
Statistikkfører: Jan Erik Sjøberg

### 14. Samlinger

Svømmerne har deltatt på treningsleire- /samlinger tilpasset den enkeltes alder og ferdigheter:

- Påskeleir i Danmark
- NM-leir i forkant av NM-langbane i juli
- Høsttreningssamlinger i Ungarn
- Treningssamlinger i Sarpsborghallen i vinterferien og juleferien.

### 15. Spesielle eiendeler

Svømmegruppa har et tidtageranlegg bestående av:

- 7 stk Omega målplater 190 x 90 cm på transporttralle på hjul (Tralle høyde 140 cm)
- 1 stk anvisertavle (scoreboard for 8 baner)
- 1 stk ARES 21 kontrollenhet/klokke (2 enheter som kobles sammen)
- 1 stk startenhet med mikrofon, lyd og lyssignal
- 3 stk høyttalere til plassering bak startpaller
- 6 backup knapper
- 6 indikatorblokker for tilkobling av målplater og backupknapper



# ÅRSBERETNING 2015

## SIL, Svømmegruppa



- 5 stk PC til tidtakeranlegget
- 2 stk skrivere

Vi er fortsatt blant de beste klubbene til å arrangere svømmestevner. Alle våre stevner går live på internett.

**Fredrikstad, 8.3.2015**

**Per Ivar Søfteland**  
**Leder**