

ÅRSBERETNING FOR HERRETRIMMEN 2014

Trimmen har som vanlig foregått hver onsdag fra kl 1700 til kl 1900.

Deltagelsen har variert, men er til vanlig på 8 til 10 personer.

Vi trener litt forskjellig og noen tar bare dusj og badstue.

Det er en trivelig gjeng og hvor vi før jul avslutter med pølser, kaffe og kaker.

Det er plass for langt flere på trimkveldene, noe vi bør jobbe for.

Imidlertid, vi som deltar koser oss og har det meget bra i sammen.

Tor Erik Johansen
kontaktperson