



Sarpsborg Idrettslag

Har du lyst til å være med på idrettsskolen ?

Sarpsborg ILS idrettsskole arrangeres for barn i alderen 5 – 12 år (eldre barn må gjerne komme). Det legges vekt på idrettsleker og allsidig aktivitet i ulike miljøer.

Hvorfor idrettsskole ?

Sarpsborg ILS idrettsskole ønsker å gi barna et allsidig tilbud slik at de får varig glede av å være i bevegelse.

Allsidig barneidrett skal forhindre at barna gir seg med idrett i tidlig alder. Vi skal forberede dem til et idrettsliv, enten som mosjonister eller som utøvere på høyere nivå.

For å oppnå dette følger vi NIFs bestemmelser om barneidrett. Det vil si at vi i korte trekk tilbyr barna et treningsopplegg som tar hensyn til barns fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Vårt mål er å skape et godt og variert aktivitetstilbud der barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt, og der de får mulighet til å prøve seg i flere idretter og aktiviteter i flere ulike miljø. Trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

Synes du dette hørs spennende ut ?

Da er det bare til å møte opp på Kurland skole gymsal. Vi starter opp 6. sept.-2016.

Treningstider : Hver tirsdag og vi følger skolens fridager/ferier.

Barn 5 – 7 år Kl. 17.30 - 18.30

Barn 8 – 12 år Kl. 18.30 - 19.30

Vi tar forbehold om at det kan skje endringer i treningstidene avhengig av antall barn.

Semester avgift 2016/2017 - kr. 800,-

**For mer info, ta kontakt : Ellen Marie Johansen -92285419 –
ellen_marie1967@hotmail.com**

Hilde Towsend : 91883899

Grete-Karin J.Bjørnerud :91876670 : grete-kb@online.no

Velkommen til vår idrettsskole !

