

Utskrevet fra Sarpsborg IL - Friidrett

Print

Veidekkelekene, Lillehammer - 20.-23. juni

Lillehammer IF ønsket i helgen velkommen til den 36. utgaven av Veidekkelekene på Stamplesletta stadion. Med totalt over 1300 deltakere i tilsammen over 3500 enkeltstarter er det et av de større friidrettsstevnenene som arrangeres i Norge og enkelte klasser samler mange av landets beste utøvere. Helgen bød på svært varierende vær; og regn og vind gjorde forholdende utfordrende i mange øvelser. De 12 utøverne fra Sarpsborg IL Friidrett gjorde imidlertid det beste ut av situasjonen og kom tilsammen 7 ganger på seierspallen i individuelle øvelser, samt 2 ganger i stafett.



Av individuelle prestasjoner må Lise Marie spesielt trekkes frem blandt våre 12 deltakere. Det ble riktignok ikke pallplasseringer på sprintdistansene 60m, 100m og 200m, men med tanke på det sterke feltet samt oppnådde Tyrvingpoeng (2 fattige hundredel fra 1000 poeng på 60m...) er dette meget lovende. Etter en spennende lengdekonkurranse endte Heidi på 3. plass med et flott hopp på 5,10. Juni sanket flest medaljer av vår med 1. plass på 60m hekk, 2. plass i lengde og 3. plass på 60m. Andre som dro hjem med medalje var Lone (kule), Madeleine (200m) og Fredrik (spyd). Nora begynner så smått å få fart på bena igjen og løp en sterk 200m på 27,05. Josefine hoppet flotte 4,05 i lengde i motvind. Ingrid hoppet bl.a 1,35 i høyde og har mer å gå på, og Marie og Sofie er på vei tilbake fra skader.

Ellers veldig morsomt med superdupler 1. plass og stevner rekord !!! av vårt stafettlag i J-10/12 ! Våre eldste jenter kom på en finfin 3. plass, og fortjent medalje :-), på 4x100m stafett.

Sjekk tabellen for resultater og tyrvingpoeng

RESULTATER

Øvelse	Utøver	Klasse	Resultat	Plass	Vind	TyrvingPoeng
4x60m stafett	Nina Nguyen, Juni Evensen, Lone Malmberg, Madeleine Fluske	J10/12	34,42	1		
4x100m stafett	Heidi Gustavsen, Nora Evensen, Marie Biørnstad, Lise Marie Meland	J15/16	51,80	3		
Lengde	Josefine Biørnstad	J-11	4,05	4	-1,5	937
60m	Josefine Biørnstad	J-11	9,33	9	-0,8	870
200 m	Josefine Biørnstad	J-11	31,81	5	1,3	835
Kule (2kg)	Josefine Biørnstad	J-11	5,02	15		652
Lengde	Juni Evensen	J-12	4,46	2	2,0	949
60m hekk	Juni Evensen	J-12	10,84	1	-0,2	935
60m	Juni Evensen	J-12	8,80	3	1,7	932
Høyde	Juni Evensen	J-12	1,30	8		895
200 m	Lone Malmberg	J-12	30,45	6	1,1	847
Kule (2kg)	Lone Malmberg	J-12	7,83	2		838
Lengde	Lone Malmberg	J-12	3,92	16	0,6	836
60m	Lone Malmberg	J-12	9,34	16	-2,0	786
Spyd (400g)	Lone Malmberg	J-12	14,79	8		299
200 m	Madeleine Fluske	J-12	29,87	3	1,1	893
Lengde	Madeleine Fluske	J-12	4,09	12	1,2	871
60m	Madeleine Fluske	J-12	9,13	9	-3,0	843
Høyde	Madeleine Fluske	J-12	1,20	13		820
Kule (2kg)	Madeleine Fluske	J-12	6,44	8		671
Lengde	Nina Nguyen	J-12	4,17	9	2,1	888
Høyde	Nina Nguyen	J-12	1,20	12		820
Kule (2kg)	Nina Nguyen	J-12	7,38	4		784
60m	Nina Nguyen	J-12	9,41		-2,0	767
200 m	Nina Nguyen	J-12	31,75	12	1,1	746
Spyd (400g)	Nina Nguyen	J-12	12,59	13		189
60m	Sofie Skaftun	J-13	8,71		1,0	916

Kule (2kg)	Sofie Skaftun	J-13	9,13	6		875
100m	Sofie Skaftun	J-13	14,42		-1,5	836
Lengde	Sofie Skaftun	J-13	4,10	14	-1,7	811
Høyde	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	1,45	4		888
Spyd (400g)	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	34,11	3		744
Lengde	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	3,85	14	1,7	700
60m	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	9,35	13	-1,6	635
100m	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	15,39		-1,7	559
Kule (3kg)	Fredrik Gudheim Haraldstad	G-13	7,67	10		462
60m	Lise Marie Meland	J-14	8,27	5	1,0	994
200 m	Lise Marie Meland	J-14	27,63	8	1,1	958
100m	Lise Marie Meland	J-14	13,12	5	2,5	
Kule (3kg)	Marie Biørnstad	J-14	8,80	7		880
100m	Marie Biørnstad	J-14	13,97		1,6	860
200 m	Marie Biørnstad	J-14	29,30	16	0,5	828
Lengde	Marie Biørnstad	J-14	4,00	17	-1,6	737
60m	Marie Biørnstad	J-14	8,63		3,2	
Lengde	Heidi Gustavsen	J-15	5,10	3	2,5	930*
200 m	Heidi Gustavsen	J-15	27,71	13	0,5	905
100m	Heidi Gustavsen	J-15	13,74		-2,1	865
Høyde	Ingrid Flobak	J-15	1,35	7		805
100m	Ingrid Flobak	J-15	14,51		-2,1	742
Lengde	Ingrid Flobak	J-15	4,04	19	1,9	722
200 m	Nora Evensen	J-15	27,05	7	0,2	957
100m	Nora Evensen	J-15	13,60		-1,4	888
Lengde	Nora Evensen	J-15	4,67	9	1,3	855
80m hekk	Nora Evensen	J-15	DNF			

* beste resultat med godkjent vind

23.06.2013 00:00
