

G-11

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

1	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	6,36,6
2	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	7,00,6

G-11

60 m

Vind: +1.9

1	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	9,26
2	735	William Sire (06)	Fredrikstad IF	9,52
3	682	Åsmund Olaves Rud Lunde (0)	Askim IF	9,64
4	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	10,05
5	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	10,35
6	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	10,68

G-11

600 m

1	792	Ole Henry Bjørnstad Bjor (06)	Sarpsborg IL	2,02,05
2	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	2,15,43
3	682	Åsmund Olaves Rud Lunde (0)	Askim IF	2,16,43
4	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	2,27,37
5	759	Johannes Minge Nygaard (06)	Moss IL	2,30,47

G-11

Diskos

0,6kg

1	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	11,82
	9,24	10,16	11,82	-

G-11

Høyde

1	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	1,15	
		1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	xo	xxx
2	759	Johannes Minge Nygaard (06)	Moss IL	1,05	
		1,05	1,10		
		o	xxx		
3	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	1,05	
		1,00	1,05	1,10	
		xxo	o	xxx	

G-11

Høyde

4	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	xxx	
4	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	1,05
	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	xxx	
6	714	Marius Persen (06)	Fredrikstad IF	1,00
	1,00	1,05		
	o	xxx		

G-11

Kule

2,0kg

1	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	6,86
	6,08	6,34	5,98	6,86
2	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	6,48
	6,35	6,48	-	6,37
3	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	5,96
	5,02	5,96	5,85	5,38
4	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	5,81
	5,58	5,73	5,81	5,60
5	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	5,76
	5,43	5,07	5,76	5,23

G-11

Slegge

2,0kg/110cm

1	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	14.89
	-	-	-	14.89

G-11

Tresteg

1	792	Ole Henry Bjørnstad Bjor (06)	Sarpsborg IL	8,36
	+3,4	+2,0	+2,8	+3,0
	7,81	7,94	8,36	8,33
2	735	William Sire (06)	Fredrikstad IF	7,72
	+2,7		+3,2	+3,7
	7,20	x	7,72	7,50
3	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	7,59
	+3,4		+2,5	+2,7
	7,36	x	7,24	7,59
4	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	7,06
	+2,1			+5,6
	7,06	x	x	6,95
5	714	Marius Persen (06)	Fredrikstad IF	6,92
	+2,9			+6,9
	6,92	x	x	6,75

G-11**Tresteg****G-12****1000 m Kappgang****Kappgang 1000 m**

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	6,31,0
---	-----	------------------	-----------	--------

G-12**60 m**

Vind: +1.8

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	9,13
2	758	Jesper Sandvik Bjerk (05)	Moss IL	9,85

G-12**600 m**

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	1,57,81
---	-----	------------------	-----------	---------

G-12**Diskos****0,75kg**

1	732	Vetle Sørbøe Syversen (05)	Fredrikstad IF	12,77
		12,25 10,17 12,77 -		

G-12**Kule****3,0kg**

1	758	Jesper Sandvik Bjerk (05)	Moss IL	5.81
		5.18 5.47 5.80 5.81		
2	732	Vetle Sørbøe Syversen (05)	Fredrikstad IF	5.72
		5.72 4.95 5.61 5.54		

G-12**Slegge****2,0kg/110cm**

1	732	Vetle Sørbøe Syversen (05)	Fredrikstad IF	14.69
		- 13.93 14.69 13.23		

G-12**Tresteg**

G-12**Tresteg**

1	743	Lion Wijman (05)		Halden IL	9.26
	+4.1	+3.9	+4.2	+3.3	
	7.35	8.80	9.26	8.99	
2	758	Jesper Sandvik Bjerk (05)		Moss IL	7.84
	+3.0	+1.8	+3.0	+4,3	
	7.62	7.61	7.3	7.84	

G-13**1000 m Kappgang****Kappgang 1000 m**

1	745	Ole-Christian Andersen Guldah		Halden IL	7,14,2
	748	Stian Laupsa-Schjerva (04)		Halden IL	

G-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +3,1

1	781	Halvor Thorsen (04)		Sarpsborg IL	8,77
2	719	Noah Lars Lindén (04)		Fredrikstad IF	9,19
3	745	Ole-Christian Andersen Guldah		Halden IL	9,27
4	698	Felix Sørbøe Jensen (04)		Fredrikstad IF	9,33

Heat: 2

Vind: +2,9

1	693	Caleb Shuman (04)		Fredrikstad IF	8,03
2	777	Daniel Nan Arnesen (04)		Sarpsborg IL	8,45
3	748	Stian Laupsa-Schjerva (04)		Halden IL	9,27
4	688	Anders Holmskau-Karlsen (04)		Fredrikstad IF	9,44
5	727	Sigvart Johan Avdal (04)		Fredrikstad IF	9,67

G-13**60 m, finale**

Vind: +3,0

1	693	Caleb Shuman		Fredrikstad IF	8,00
2	777	Daniel Nan Arnesen		Sarpsborg IL	8,43
3	781	Halvor Thorsen		Sarpsborg IL	8,61
4	745	Ole-Christian Andersen Guldah		Halden IL	9,11
5	719	Noah Lars Lindén		Fredrikstad IF	9,17
6	748	Stian Laupsa-Schjerva		Halden IL	9,27
7	688	Anders Holmskau-Karlsen		Fredrikstad IF	9,43
	698	Felix Sørbøe Jensen		Fredrikstad IF	DNS

G-13 **60 m, finale****G-13** **600 m**

1	777	Daniel Nan Arnesen (04)	Sarpsborg IL	1,47,36
2	741	Jonas Olaussen (04)	Halden IL	1,52,93
3	724	Oskar Grøndahl Engseth (04)	Fredrikstad IF	1,55,44
4	719	Noah Lars Lindén (04)	Fredrikstad IF	1,55,93
5	688	Anders Holmskau-Karlsen (04)	Fredrikstad IF	2,04,27

G-13 **Diskos** **0,75kg**

1	677	Håkon Wiig (04)	Aremark IF	27,49
		- 25,50 27,49 -		
2	722	Ola Graff Nyland (04)	Fredrikstad IF	17,81
		17,81 - - 15,50		
3	729	Stein Erlend Glosli (04)	Fredrikstad IF	17,69
		17,69 11,02 16,07 -		
4	692	Benjamin Hadlen-Amundsen (0	Fredrikstad IF	12,20
		- - - 12,20		
	777	Daniel Nan Arnesen (04)	Sarpsborg IL	DNS

G-13 **Høyde**

1	677	Håkon Wiig (04)	Aremark IF	1,35
		1,25 1,30 1,35 1,40		
		o o xo xxx		
2	781	Halvor Thorsen (04)	Sarpsborg IL	1,30
		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o o o xxx		
3	719	Noah Lars Lindén (04)	Fredrikstad IF	1,20
		1,10 1,15 1,20 1,25		
		xo xo xo x-		
4	706	Julian Elias Simensen (04)	Fredrikstad IF	1,15
		1,10 1,15 1,20		
		o o xxx		
5	698	Felix Sørbøe Jensen (04)	Fredrikstad IF	1,10
		1,05 1,10 1,15		
		o xxo xxx		

G-13 **Kule** **3,0kg**

G-13

Kule

3,0kg

1	777	Daniel Nan Arnesen (04)	Sarpsborg IL	10.63
	10.57	-	9.97	10.63
2	677	Håkon Wiig (04)	Aremark IF	10.59
	9.64	9.82	10.59	9.88
3	781	Halvor Thorsen (04)	Sarpsborg IL	8.42
	-	7.96	8.42	-
4	729	Stein Erlend Glosli (04)	Fredrikstad IF	7.62
	7.44	7.62	7.15	6.85
5	745	Ole-Christian Andersen Guldah	Halden IL	7.55
	7.24	7.55	6.47	7.10
6	727	Sigvart Johan Avdal (04)	Fredrikstad IF	7.14
	6.70	7.14	6.78	6.82
7	692	Benjamin Hadlen-Amundsen (0)	Fredrikstad IF	6.32
	6.14	6.07	6.32	

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	677	Håkon Wiig (04)	Aremark IF	25.38
	25.38	25.36	-	-
2	692	Benjamin Hadlen-Amundsen (0)	Fredrikstad IF	16.65
	-	13.62	15.81	16.65
3	729	Stein Erlend Glosli (04)	Fredrikstad IF	15.34
	-	12.51	15.34	14.54

G-13

Tresteg

1	781	Halvor Thorsen (04)	Sarpsborg IL	10,27
	+2,0	+2,3	+2,1	+3,4
	10,27	9,75	9,55	9,76
2	677	Håkon Wiig (04)	Aremark IF	9,96
		+2,3		+2,6
	x	9,86	x	9,96
3	748	Stian Laupsa-Schjerva (04)	Halden IL	9,24
	+4,5	+5,0	+4,3	+2,6
	8,61	8,45	9,05	9,24
4	722	Ola Graff Nyland (04)	Fredrikstad IF	8,44
		+3,0		+3,8
	x	x	8,44	8,39
5	698	Felix Sørbøe Jensen (04)	Fredrikstad IF	7,45
	+2,2	+3,9	+3,6	+2,4
	7,20	6,68	7,25	7,45

G-14

60 m

G-14**60 m**

Vind: +3.4

1	725	Sander Løvf (03)	Fredrikstad IF	7,85
2	674	Christian André Thomassen (0)	Aremark IF	8,35
3	737	Berend Hendrik Milan Spijker (Halden IL	8,68
4	775	Andreas Kvilesjø (03)	Sarpsborg IL	8,87

G-14**600 m**

1	737	Berend Hendrik Milan Spijker (Halden IL	1,37,35
---	-----	--------------------------------	-----------	---------

G-14**Lengde**

1	737	Berend Hendrik Milan Spijker (Halden IL	4,48
	+2,9	+4,8	+4,5	+1,4
	4,04	4,10	4,48	4,25
2	674	Christian André Thomassen (0	Aremark IF	4,47
	+3,3	+5,1	+4,3	+2,7
	4,19	4,28	4,14	4,47
3	775	Andreas Kvilesjø (03)	Sarpsborg IL	3,99
	+4,8	+4,0	+6,1	+3,6
	3,77	3,99	3,91	3,66

G-15**100 m**

Vind: +2.7

1	694	Didrik Grøm (02)	Fredrikstad IF	11,39
2	740	Jacob Antonio Hernandez Go	Halden IL	11,88
3	704	Joachim Teleb (02)	Fredrikstad IF	12,12
4	789	Mats Rognhaug Hagen (02)	Sarpsborg IL	12,98
5	699	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	13,45

G-15**800 m**

1	718	Nils Christian Christensen (02)	Fredrikstad IF	2,07,1
---	-----	---------------------------------	----------------	--------

G-15**Kule****4,0kg**

G-15**Kule****4,0kg**

1	807	Glen André Sundell (02)		Ørje IL		10,66
	10,13	10,04	10,14	-	10,66	-

G-15**Stav**

1	699	Fredrik Persen (02)		Fredrikstad IF		2.10
	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
	o	o	o	o	xo	xxx

G-16**100 m**

Vind: +2.1

1	681	Ludvig Elias Engen (01)		Askim IF		12,24
2	723	Oliver Carlsen (01)		Fredrikstad IF		12,69
3	733	Viktor Andresen (01)		Fredrikstad IF		13,21
4	793	Petter Arnesen (01)		Sarpsborg IL		14,23

G-16**800 m**

1	679	Adrian Westlie (01)		Askim IF		2,08,3
2	756	Eirik Øivindssønn Fredriksen (Moss IL		2,09,7

G-16**Kule****5,0kg**

1	793	Petter Arnesen (01)		Sarpsborg IL		9.73
	7.95	9.05	9.22	9.23	9.73	9.01

G-16**Lengde**

1	733	Viktor Andresen (01)		Fredrikstad IF		5,46
	+1,1	+3,1	+5,2	+2,7	+2,3	+4,5
	4,74	5,25	5,36	4,92	4,62	5,46
2	681	Ludvig Elias Engen (01)		Askim IF		5,39
	+3,5	+1,7	+3,1		+3,4	+1,5
	4,95	5,24	5,34	x	5,25	5,39

G-17**100 m**

Vind: +3.6

1	710	Kristoffer Persen (00)	Fredrikstad IF	11,23
---	-----	------------------------	----------------	-------

G-17**800 m**

1	751	Trym Halvard Sagstuen Tønne	Halden IL	2,10,2
---	-----	-----------------------------	-----------	--------

G-17**Kule****5,0kg**

	709	Kevin Andreas Lysell (00)	Fredrikstad IF	DNS
--	-----	---------------------------	----------------	-----

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	697	Eskil Pedersen (00)	Fredrikstad IF	36,85
	-	34,08	-	35,64
			36,85	-

G-17**Stav**

	780	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	DNS
--	-----	--------------------------------	--------------	-----

G-18/19**100 m**

Vind: +3.6

1	731	Tobias Lien (98)	Fredrikstad IF	11,36
2	762	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	11,53
3	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	11,64

G-18/19**800 m**

1	736	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL	2,06,6
2	774	Vebjørn Aleksander Østlie (99)	Moss IL	2,07,3

G-18/19**Kule****6,0kg**

KM Østfold

Resultatliste

10.06.2017

G-18/19

Kule

6,0kg

1	790	Mikael Antonio Slyngenberg A	Sarpsborg IL	13.70		
	13.70	13.17	-	13.52	12.83	-

G-18/19

Lengde

1	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	6,08		
	+2,5	+3,3	+6,1	+3,5	+2,4	+2,8
	5,74	6,08	5,91	5,96	5,93	5,93
2	734	Viktor Marentius Nordstrand S	Fredrikstad IF	5,90		
		+2,6	+4,4	+3,1	+5,0	
	x	5,90	5,73	5,77	4,04	x

G-18/19

Stav

1	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	3,80		
	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	
	xxo	xo	xxo	xo	xxx	

J-11

1000 m Kappgang

Kappgang 1000 m

Heat: 1

1	746	Quinti Kuiper (06)	Halden IL	8,05,5
---	-----	--------------------	-----------	--------

J-11

60 m

Vind: +3.3

1	695	Dina Roseninge Aasen (06)	Fredrikstad IF	9,21
2	749	Synnøve Gilstedt Hundven (06)	Halden IL	9,23
3	746	Quinti Kuiper (06)	Halden IL	11,22

J-11

Høyde

1	749	Synnøve Gilstedt Hundven (06)	Halden IL	1,25		
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o	o	xxx

J-11

Kule

2,0kg

J-11**Kule****2,0kg**

1	749	Synnøve Gilstedt Hundven (06)	Halden IL	7,23
	6,97	7,23	5,36	6,55
2	695	Dina Roseninge Aasen (06)	Fredrikstad IF	6,31
	5,45	5,81	6,21	6,31
3	746	Quinti Kuiper (06)	Halden IL	4,53
	4,33	3,53	4,28	4,53
	744	Martine Henriksen Lervik (06)	Halden IL	DNS

J-11**Slegge****2,0kg/110cm**

	744	Martine Henriksen Lervik (06)	Halden IL	DNS
--	-----	-------------------------------	-----------	-----

J-11**Tresteg**

1	695	Dina Roseninge Aasen (06)	Fredrikstad IF	8.83
	+2.8	+3.5	+2.6	+1.8
	8.26	8.72	8.61	8.83
2	749	Synnøve Gilstedt Hundven (06)	Halden IL	8.31
	+2.0	+3.5		
	8.23	8.31	x	x

J-12**60 m**

Vind: +2.0

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	9,44
2	806	Engla Elisabeth Sandelin (05)	Ørje IL	9,84

J-12**600 m**

1	806	Engla Elisabeth Sandelin (05)	Ørje IL	2,08,76
---	-----	-------------------------------	---------	---------

J-12**Diskos****0,6kg**

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	11,84
	-	-	11,84	11,30

J-12**Høyde**

1	806	Engla Elisabeth Sandelin (05)	Ørje IL	1,37	1,39
		1,15 1,20 1,25 1,30		1,35 1,37 1,39	
		o o o xo		xo o xxx	
2	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	1,25	
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25 1,30	
		o o o o		o o xxx	

J-12**Kule****2,0kg**

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	8.27
		7.72 8.06 7.53 8.27		
2	806	Engla Elisabeth Sandelin (05)	Ørje IL	6.98
		6.35 6.98 6.70 6.20		
	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	DNS
	761	Liv Langford (05)	Moss IL	DNS

J-12**Slegge****2,0kg/110cm**

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	18.00
		18.00 16.45 16.16		

J-12**Tresteg**

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	8.60
		+2.6 +3.9 +3.8		
	x	8.51 8.60 8.60		
	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	DNS

J-13**60 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	702	Ida Andrea Breigan (04)	Fredrikstad IF	8,27
2	768	Sanne Isberg Kapstad (04)	Moss IL	8,79
3	802	Tyra Maria Johansson (04)	Sarpsborg IL	9,57
4	766	Mina Kristiansen (04)	Moss IL	9,92

Heat: 2

Vind: +2.6

1	788	Marie Rognli Bya (04)	Sarpsborg IL	8,30
2	763	Maren Trondsæter Salvesen (0)	Moss IL	8,72

J-13**60 m**

3	690	Astrid Reknes (04)	Fredrikstad IF	9,55
4	808	Sandra Madeleine Sundell (04)	Ørje IL	9,95
5	726	Sanne Anthonsen (04)	Fredrikstad IF	10,18

J-13**60 m, finale**

Vind: +2,6

1	702	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF	8,11
2	788	Marie Rognli Bya	Sarpsborg IL	8,29
3	763	Maren Trondsæter Salvesen	Moss IL	8,82
4	768	Sanne Isberg Kapstad	Moss IL	8,85
5	690	Astrid Reknes	Fredrikstad IF	9,68
6	808	Sandra Madeleine Sundell	Ørje IL	9,81
7	802	Tyra Maria Johansson	Sarpsborg IL	9,96
8	766	Mina Kristiansen	Moss IL	9,97

J-13**600 m**

1	696	Emma Skibstad Bekkevik (04)	Fredrikstad IF	1,45,75
2	690	Astrid Reknes (04)	Fredrikstad IF	1,47,89
3	763	Maren Trondsæter Salvesen (0	Moss IL	1,50,18
4	726	Sanne Anthonsen (04)	Fredrikstad IF	2,15,44

J-13**Diskos****0,6kg**

1	768	Sanne Isberg Kapstad (04)	Moss IL	17,91
		16,37 17,91 - 14,49		
2	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	16,78
		- 14,24 16,78 -		

J-13**Høyde**

	802	Tyra Maria Johansson (04)	Sarpsborg IL	DNS
--	-----	---------------------------	--------------	-----

J-13**Kule****2,0kg**

1	768	Sanne Isberg Kapstad (04)	Moss IL	10,28
	9,30	10,28	10,26	10,19
2	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	8,94
	-	8,94	7,81	8,17
3	808	Sandra Madeleine Sundell (04)	Ørje IL	8,35
	7,54	8,07	7,92	8,35
4	766	Mina Kristiansen (04)	Moss IL	7,08
	6,33	6,58	7,08	6,47
5	802	Tyra Maria Johansson (04)	Sarpsborg IL	6,71
	-	6,61	6,71	6,33

J-13**Slegge****2,0kg/110cm**

1	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	34.00
	26.66	31.80	29.82	34.00
2	690	Astrid Reknes (04)	Fredrikstad IF	24.13
	21.82	-	24.13	23.40

J-13**Tresteg**

1	696	Emma Skibstad Bekkevik (04)	Fredrikstad IF	9,16
	+4,0	+4,9		
	8,81	9,16	-	-
2	802	Tyra Maria Johansson (04)	Sarpsborg IL	8,03
	+3,5	+4,4	+3,2	+1,3
	7,73	7,91	8,03	7,85

J-14**60 m**

Vind: +3.0

1	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	8,54
2	717	Maya Liv Mariedatter (03)	Fredrikstad IF	9,00
3	770	Signe Furuseth Tegneby (03)	Moss IL	9,06
4	769	Sara Edvardsen Aanerød (03)	Moss IL	9,10
5	675	Frøydis Meyer (03)	Aremark IF	9,44

J-14**600 m**

1	810	Lea Westlie (03)	Askim IF	1,52,10
---	-----	------------------	----------	---------

J-14**600 m**

2	717	Maya Liv Mariedatter (03)	Fredrikstad IF	1,54,33
3	680	Andrea Vammeli Wiik (03)	Askim IF	1,55,33
4	769	Sara Edvardsen Aanerød (03)	Moss IL	1,59,03
5	770	Signe Furueth Tegneby (03)	Moss IL	1,59,57

J-14**Kule****3,0kg**

1	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	9.48
	9.03	9.03	8.75	9.48
2	717	Maya Liv Mariedatter (03)	Fredrikstad IF	8.28
	7.69	8.09	7.87	8.28
	753	Alise Ruud Sundby (03)	Moss IL	DNS

J-14**Lengde**

1	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	5,18
	+3,2	+2,6	+4,2	+3,8
	5,12	5,18	5,15	5,06
2	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	4,71
		+0,8	+4,0	+2,9
	x	4,44	4,71	4,33
	691	Aurora Johansen (03)	Fredrikstad IF	DNS

J-14**Stav**

1	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	2,20
	1,70	1,80	1,90	2,00
	o	o	o	o
				2,10
				2,20
				2,25
				xo
				xxo
				xxx

J-15**100 m**

Vind: +2.7

1	783	Josefine Bjørnstad (02)	Sarpsborg IL	12,83
2	707	Juliane Rosenvinge Grell (02)	Fredrikstad IF	13,05
3	687	Amanda Bakker Knutsen (02)	Fredrikstad IF	13,29

J-15**1000 m Kappgang****Kappgang 1000 m**

J-15**1000 m Kappgang****Kappgang 1000 m**

1	700	Fredrikke Sofie Skahjem (02)	Fredrikstad IF	5,57,9
---	-----	------------------------------	----------------	--------

J-15**Kule****3,0kg**

1	687	Amanda Bakker Knutsen (02)	Fredrikstad IF	9.23
	9.06	9.23	8.60	9.17
			8.21	-
2	773	Tuva Mathilde Jacobsen (02)	Moss IL	8.84
	8.75	8.84	8.09	8.38
			-	-

J-15**Lengde**

1	773	Tuva Mathilde Jacobsen (02)	Moss IL	4,75
			+2,9	
	x	x	x	x
			4,75	x
2	705	Johanne Skovly (02)	Fredrikstad IF	4,21
	+5,2	4,0	+3,4	+3,9
	4,09	4,21	x	4,05
			4,19	x

J-15**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	700	Fredrikke Sofie Skahjem (02)	Fredrikstad IF	27.72
	26.92	-	27.72	-
			-	25.41

J-16**100 m**

Vind: +2.7

1	785	Lone Malmberg (01)	Sarpsborg IL	12,50
2		Juni Evensen (01)	Sarpsborg IL	13,16
3	754	Astrid Skiri Refsdal (01)	Moss IL	13,44

J-16**Kule****3,0kg**

1	678	Karoline Jæger (01)	Aremark IF	9.88
	9.23	9.88	9.21	9.51
			9.62	9.70
2	754	Astrid Skiri Refsdal (01)	Moss IL	9.69
	8.39	9.69	9.57	-
			9.42	9.64

J-16**Lengde**

1	678	Karoline Jæger (01)			Aremark IF		5,23
	+4,1	+3,8	+4,0	+3,4	+2,7	+4,7	
	4,16	5,06	5,06	4,96	4,76	5,23	
2	754	Astrid Skiri Refsdal (01)			Moss IL		4,97
	+4,2	+2,9	+2,4	+3,5	+1,7		
	4,82	4,73	4,78	4,97	4,89	x	

J-17**Kule****3,0kg**

1	713	Maja Nødtveidt Andersen (00)			Fredrikstad IF		8,75
	8,34	8,44	8,39	8,54	8,75	8,73	
2	799	Sofie Skaftun (00)			Sarpsborg IL		8,48
	7,81	7,33	8,07	7,95	7,99	8,48	

J-17**Lengde**

1	713	Maja Nødtveidt Andersen (00)			Fredrikstad IF		3,69
	+5,6	+2,6	+3,1	+3,7	+2,7	+2,8	
	3,69	3,59	3,63	3,51	3,49	3,58	

J-17**Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	799	Sofie Skaftun (00)			Sarpsborg IL		40,14
	-	-	37,22	40,14	-	-	

J-18/19**100 m**

Vind: +2,7

1	760	Linn Oppegaard (98)			Moss IL		12,34
2	738	Fanny Gylvik (99)			Halden IL		13,34

J-18/19**Lengde**

1	701	Heidi Sele Gustavsen (98)			Fredrikstad IF		5,21
				+2,9	+3,5	+2,5	
	x	x	x	3,43	5,21	4,21	

KS**800 m**

1	750	Tessa Frenay (96)	Halden IL	2,19,4
---	-----	-------------------	-----------	--------

G-11**1 km kappgang****Gruppe: 1**

1	712	Lucas Stauning Løwen (06)	Fredrikstad IF	6,30,0
2	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	6,40,8
3	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	7,25,2
	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	DNS

G-11**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.1

1	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	33,57
2	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	37,24
3	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	40,32

Heat: 2

Vind: +0.7

1	682	Åsmund Olaves Rud Lunde (0)	Askim IF	33,27
2	712	Lucas Stauning Løwen (06)	Fredrikstad IF	33,75
3	714	Marius Persen (06)	Fredrikstad IF	36,14
4	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	36,29

Plassering Totalt

1	682	Åsmund Olaves Rud Lunde	Askim IF	33,27
2	801	Teo Holm-Gabler	Sarpsborg IL	33,57
3	712	Lucas Stauning Løwen	Fredrikstad IF	33,75
4	714	Marius Persen	Fredrikstad IF	36,14
5	683	Andreas Stokstad Olesen	Borg, FIL	36,29
6	747	Stein Zakariya Steinaa	Halden IL	37,24
7	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad	Sarpsborg IL	40,32

G-11**60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

Vind: +1.6

1	735	William Sire (06)	Fredrikstad IF	12,52
2	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	12,81
3	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	12,94
4	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	13,08
5	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	15,43

G-11**Lengde satssone**

1	792	Ole Henry Bjørnstad Bjor (06)	Sarpsborg IL	3,78
	+2,1	+1,8	+1,0	+1,8
	3,64	3,57	3,78	3,75

G-11

Lengde satssone

2	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	3,74
	+1,8	+0,7	+1,4	
	3,69	3,74	3,67	
3	682	Åsmund Olaves Rud Lunde (0	Askim IF	3,61
		+1,4	+1,4	+2,3
	x	3,61	3,55	3,51
4	735	William Sire (06)	Fredrikstad IF	3,52
	+1,0	+1,1	+1,1	x
	3,47	3,52	3,39	
5	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	3,25
	+1,1	+1,3	+0,7	+1,3
	3,25	3,20	3,09	3,25
6	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	2,80
	+0,8			
	2,80	x	x	x

G-11

Spyd

400gr

1	792	Ole Henry Bjørnstad Bjor (06)	Sarpsborg IL	18,39
	13,65	18,39	16,78	15,79
2	796	Sigve Bjercke-Bjørnstad (06)	Sarpsborg IL	17,21
	13,12	13,72	17,21	14,91
3	683	Andreas Stokstad Olesen (06)	Borg, FIL	16,89
	16,13	16,26	16,89	8,89
4	684	Marius Sæthre (06)	Borg, FIL	14,94
	12,35	14,76	14,94	14,02
5	801	Teo Holm-Gabler (06)	Sarpsborg IL	14,89
	14,00	12,80	14,89	13,29
6	712	Lucas Stauning Løwen (06)	Fredrikstad IF	13,93
	x	13,93	x	10,74
7	759	Johannes Minge Nygaard (06)	Moss IL	13,31
	8,97	x	x	13,31
8	714	Marius Persen (06)	Fredrikstad IF	13,30
	12,57	12,11	13,30	13,24
9	747	Stein Zakariya Steinaa (06)	Halden IL	13,13
	13,13	11,21	10,78	11,82

G-12

1 km kappgang

Gruppe: 1

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	6,28,1
---	-----	------------------	-----------	--------

G-12

200 m

G-12**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	30,56
2	782	Håkon Prangerød (05)	Sarpsborg IL	33,15

G-12**Lengde satssone**

1	743	Lion Wijman (05)	Halden IL	4,15
	+2,2	+1,3	+1,3	+1,1
	3,35	4,15	4,00	4,04
2	782	Håkon Prangerød (05)	Sarpsborg IL	3,93
	+1,0	+1,1		+2,2
	3,87	3,89	x	3,93
	772	Tormod Pålsrud Aune (05)	Moss IL	x
	x	x	x	x

G-12**Spyd****400gr**

1	782	Håkon Prangerød (05)	Sarpsborg IL	19,59
	19,59	19,50	19,56	18,20

G-13**1500 m****Heat: 1**

	777	Daniel Nan Arnesen (04)	Sarpsborg IL	DNS
1	787	Marcus Dahl-Rismyhr (04)	Sarpsborg IL	4,55,55
2	724	Oskar Grøndahl Engseth (04)	Fredrikstad IF	5,25,38

G-13**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.2

1	777	Daniel Nan Arnesen (04)	Sarpsborg IL	27,47
2	781	Halvor Thorsen (04)	Sarpsborg IL	28,98
3	698	Felix Sørbøe Jensen (04)	Fredrikstad IF	31,81
4	688	Anders Holmskau-Karlsen (04)	Fredrikstad IF	32,38
5	722	Ola Graff Nyland (04)	Fredrikstad IF	32,57

G-13**Lengde satssone**

G-13

Lengde satssone

1	781	Halvor Thorsen (04)		Sarpsborg IL	4,60
	+2,4	2,3	2,3	1,2	
	4,60	4,46	4,32	4,59	
2	706	Julian Elias Simensen (04)		Fredrikstad IF	4,09
	1,9	2,9	2,4	+2,9	
	3,92	3,71	4,07	4,09	
3	692	Benjamin Hadlen-Amundsen (0)		Fredrikstad IF	4,01
	+1,7	+1,9			
	3,96	4,01			
4	698	Felix Sørbye Jensen (04)		Fredrikstad IF	3,70
		1,9	2,3	+2,6	
	x	3,69	3,47	3,70	
4	727	Sigvart Johan Avdal (04)		Fredrikstad IF	3,70
	2,7	2,0	+1,3	0,9	
	3,52	3,58	3,70	3,70	
6	688	Anders Holmskau-Karlsen (04)		Fredrikstad IF	3,48
		2,3	+2,0		
	x	3,30	3,48	x	
	722	Ola Graff Nyland (04)		Fredrikstad IF	x
	x	x	x	x	

G-13

Spyd

400gr

1	781	Halvor Thorsen (04)		Sarpsborg IL	32,31
	27,22	32,31	32,30	31,89	
2	777	Daniel Nan Arnesen (04)		Sarpsborg IL	31,43
	26,37	28,05	x	31,43	
3	727	Sigvart Johan Avdal (04)		Fredrikstad IF	20,06
	17,11	20,06	17,74	x	
4	692	Benjamin Hadlen-Amundsen (0)		Fredrikstad IF	18,65
	17,20	18,65	x	18,47	

G-14

1500 m

Heat: 1

1	737	Berend Hendrik Milan Spijker (Halden IL	4,37,15
2	797	Sindre Fredriksen (03)		Sarpsborg IL	4,48,50

G-14

200 m

Heat: 1

Vind: +2.3

1	775	Andreas Kvilesjø (03)		Sarpsborg IL	30,45
---	-----	-----------------------	--	--------------	-------

G-14**Høyde**

1	674	Christian André Thomassen (0)	Aremark IF	155
	140	145	150	155
	o	o	o	xxo
				xxx
2	775	Andreas Kvilesjø (03)	Sarpsborg IL	135
	125	130	135	140
	o	xxo	o	xxx

G-14**Tresteg**

1	674	Christian André Thomassen (0)	Aremark IF	10,10
	1,4	2,6	3,8	2,3
	9,49	9,93	10,10	9,69
2	737	Berend Hendrik Milan Spijker (Halden IL	9,74
		1,5	1,3	2,2
	x	9,40	9,45	9,74

G-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	740	Jacob Antonio Hernandez Go	Halden IL	24,72
2	718	Nils Christian Christensen (02)	Fredrikstad IF	24,78
3	704	Joachim Teleb (02)	Fredrikstad IF	25,35
4	728	Sondre Nygaard Grini (02)	Fredrikstad IF	25,37
5	789	Mats Rognhaug Hagen (02)	Sarpsborg IL	27,51
6	699	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	28,17
	694	Didrik Grøm (02)	Fredrikstad IF	DNS

G-15**Diskos****1,0kg**

1	728	Sondre Nygaard Grini (02)	Fredrikstad IF	40,58
	x	40,58	x	x
				38,85
2	699	Fredrik Persen (02)	Fredrikstad IF	23,73
	x	x	23,73	23,36
				21,84

G-15**Høyde**

1	721	Ola Danielsen (02)	Fredrikstad IF	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx

G-15 Høyde**G-15 Spyd 600gr**

1	776	Benjamin Gressløs (02)	Sarpsborg IL	48,77
	48,77	47,09	45,53	46,99
			44,83	

G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

Heat: 1 Vind: +2.0

1	733	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	15,69
---	-----	----------------------	----------------	-------

G-16 1500 m

Heat: 1

1	756	Eirik Øivindssønn Fredriksen (Moss IL	4,31,90
2	742	Jonathan Orlando Breda (01)	Halden IL	4,37,16
3	778	Elias Røyneberg (01)	Sarpsborg IL	4,48,78

G-16 200 m

Vind: +2.4

1	681	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	25,08
2	723	Oliver Carlsen (01)	Fredrikstad IF	26,59
3	794	Philip André Klausen (01)	Sarpsborg IL	26,83
4	793	Petter Arnesen (01)	Sarpsborg IL	29,15

G-16 Høyde

1	733	Viktor Andresen (01)	Fredrikstad IF	1,50
	1,45	1,50	1,55	
	xo	o	xxx	

G-16 Tresteg

1	681	Ludvig Elias Engen (01)	Askim IF	10,90
	+1,5	+2,2	+2,6	
	10,82	10,53	x	10,90
			x	x

G-16 Tresteg**G-17** 1500 m

Heat: 1

1	751	Trym Halvard Sagstuen Tønne	Halden IL	4,20,87
---	-----	-----------------------------	-----------	---------

G-17 200 m

Heat: 1

Vind: +2.0

1	710	Kristoffer Persen (00)	Fredrikstad IF	22,86
---	-----	------------------------	----------------	-------

G-17 Diskos 1,5kg

1	709	Kevin Andreas Lysell (00)	Fredrikstad IF	33,87
		32,44 x x 25,05	x 33,87	
2	780	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	28,95
		28,95 x 28,32 x	x x	

G-17 Høyde

1	812	Alexander Nyberget (00)	Askim IF	1,80
		1,70 1,80 1,85		
		o o xxx		

G-17 Spyd 700gr

1	780	Fredrik Gudheim Haraldstad (0)	Sarpsborg IL	50,56
		44,13 50,56 49,88 48,99	47,14	

G-18/19 1500 m

Heat: 1

1	736	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL	4,19,27
2	774	Vebjørn Aleksander Østlie (99)	Moss IL	4,19,68
3	764	Mathias Sträng (99)	Moss IL	4,43,48

G-18/19 200 m

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +2.0

1	731	Tobias Lien (98)	Fredrikstad IF	23,19
2	708	Jørgen Jenvin Høiden (98)	Fredrikstad IF	23,24
3	762	Magnus Andersen Knarvik (99)	Moss IL	23,82

G-18/19

Diskos

1,75kg

1	790	Mikael Antonio Slyngborg A	Sarpsborg IL	44,05
		43,63 41,83 44,05 x	41,78 x	
2	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	24,88
		x x 22,34 21,04	24,88 24,19	

G-18/19

Høyde

1	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,65		
		o o xxo xxx		

G-18/19

Spyd

800gr

1	755	Atcha Prommetta (99)	Moss IL	39,79
		33,95 36,04 34,67 39,79	34,69 36,64	

G-18/19

Tresteg

1	734	Viktor Marentius Nordstrand S	Fredrikstad IF	13,24
		2,9	2,0 2,5	
		13,08 x x x	13,24 13,18	
2	736	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL	10,86
		1,5 2,0 2,4 1,8	1,4 2,2	
		10,75 10,28 10,86 10,53	10,67 10,10	

J-11

1 km kappgang

Gruppe: 1

1	746	Quinti Kuiper (06)	Halden IL	8,28,3
---	-----	--------------------	-----------	--------

KM Østfold

Resultatliste

11.06.2017

J-11

200 m

Heat: 1

Vind: +1.3

1	695	Dina Rosenvinge Aasen (06)	Fredrikstad IF	31,61
2	746	Quinti Kuiper (06)	Halden IL	39,93

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +3.3

1	695	Dina Rosenvinge Aasen (06)	Fredrikstad IF	12,60
---	-----	----------------------------	----------------	-------

J-11

Lengde satssone

1	695	Dina Rosenvinge Aasen (06)	Fredrikstad IF	3,73
	1,2	1,1	1,6	1,7
	3,73	3,55	3,52	3,60

J-11

Spyd

400gr

1	695	Dina Rosenvinge Aasen (06)	Fredrikstad IF	12,93
	8,36	10,68	10,68	10,63
			12,93	

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	31,32
2	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	32,22
3	752	Veni Dahl-Bruheim (05)	Halden IL	32,23
4	711	Leah Nygaard Strand (05)	Fredrikstad IF	32,38
5	739	Helle Marie Kvalheim (05)	Halden IL	35,51

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: +3.3

1	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	10,96
2	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	11,72
3	739	Helle Marie Kvalheim (05)	Halden IL	13,03

J-12**Lengde satssone**

1	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	4,38
	1,3	1,4	2,6	1,2
	4,17	4,38	4,31	4,08
2	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	4,03
		0,8	1,2	1,4
	x	3,88	4,02	4,03
3	805	Ane Jaavall Skår (05)	Ørje IL	3,99
	1,5	0,9	1,4	1,4
	2,05	3,84	3,86	3,99
4	739	Helle Marie Kvalheim (05)	Halden IL	3,77
	0,6	0,9	2,9	1,7
	3,64	3,77	3,63	3,72
5	752	Veni Dahl-Bruheim (05)	Halden IL	3,65
	1,5	1,8	1,7	1,7
	3,51	3,65	3,64	3,44

J-12**Spyd****400gr**

1	805	Ane Jaavall Skår (05)	Ørje IL	20,62
	18,98	20,62	18,02	18,17
2	703	Jamila Isman (05)	Fredrikstad IF	17,68
	16,86	16,27	17,68	16,48
3	686	Tora Rønneberg Weng (05)	Eidsberg IL	15,48
	13,35	15,48	10,89	15,10
4	739	Helle Marie Kvalheim (05)	Halden IL	14,58
	12,28	14,58	x	12,94
5	711	Leah Nygaard Strand (05)	Fredrikstad IF	13,21
	12,39	13,21	12,66	12,42

J-13**1500 m****Heat: 1**

1	786	Maiken Homlung Prøitz (04)	Sarpsborg IL	5,06,09
2	791	Nora Bråthen (04)	Sarpsborg IL	5,37,29

J-13**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.1

1	690	Astrid Reknes (04)	Fredrikstad IF	30,66
2	766	Mina Kristiansen (04)	Moss IL	32,17
3	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	34,08
4	771	Sunniva Oline Klokseth (04)	Moss IL	34,52

J-13**200 m****Heat: 2**

Vind: +1.6

1	788	Marie Rognli Bya (04)	Sarpsborg IL	28,27
2	768	Sanne Isberg Kapstad (04)	Moss IL	29,32
3	696	Emma Skibstad Bekkevik (04)	Fredrikstad IF	29,79

Plassering Totalt

1	788	Marie Rognli Bya	Sarpsborg IL	28,27
2	768	Sanne Isberg Kapstad	Moss IL	29,32
3	696	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	29,79
4	690	Astrid Reknes	Fredrikstad IF	30,66
5	766	Mina Kristiansen	Moss IL	32,17
6	730	Synne Pedersen	Fredrikstad IF	34,08
7	771	Sunniva Oline Klokseth	Moss IL	34,52

J-13**60 m hekk****76,2 7,5m****Heat: 1**

Vind: +1.6

1	702	Ida Andrea Breigan (04)	Fredrikstad IF	10,00
2	696	Emma Skibstad Bekkevik (04)	Fredrikstad IF	11,03

J-13**Lengde satsone**

1	702	Ida Andrea Breigan (04)	Fredrikstad IF	4,95
	1,7	0,8	1,2	2,3
	4,88	4,85	4,95	4,81
2	788	Marie Rognli Bya (04)	Sarpsborg IL	4,88
	2,3	2,5	2,4	0,8
	4,66	4,88	4,85	4,86
3	696	Emma Skibstad Bekkevik (04)	Fredrikstad IF	4,43
	1,6	1,5	1,2	1,9
	4,28	4,43	4,36	4,33
4	690	Astrid Reknes (04)	Fredrikstad IF	4,09
	2,3	2,1	1,2	1,8
	3,78	3,87	4,07	4,09
5	771	Sunniva Oline Klokseth (04)	Moss IL	3,90
	2,5	1,4	0,7	2,9
	3,90	3,82	3,61	3,77
6	766	Mina Kristiansen (04)	Moss IL	3,70
	2,1	2,0	1,6	0,2
	3,70	3,68	3,60	3,62
7	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	3,55
	1,9	3,3	1,5	1,6
	3,46	3,43	3,48	3,55
	808	Sandra Madeleine Sundell (04)	Ørje IL	0
	0	0	0	0

J-13**Spyd****400gr**

J-13**Spyd****400gr**

1	768	Sanne Isberg Kapstad (04)	Moss IL	21,88
	18,98	21,88	20,10	20,39
2	766	Mina Kristiansen (04)	Moss IL	16,28
	15,00	12,88	16,28	15,41
3	730	Synne Pedersen (04)	Fredrikstad IF	15,99
	14,89	15,99	14,66	15,35

J-14**1500 m****Heat: 1**

1	680	Andrea Vammeli Wiik (03)	Askim IF	5,30,55
2	798	Sofie Eide Sulusnes (03)	Sarpsborg IL	5,39,49
3	770	Signe Furuseth Tegneby (03)	Moss IL	6,15,01

J-14**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	765	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL	28,85
---	-----	--------------------------------	---------	-------

J-14**60 m hekk****76,2 7,5m**

Vind: +1.2

1	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	9,89
2	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	10,17
3	765	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL	10,70

J-14**Diskos****0,75kg**

1	716	Martine Svendsen (03)	Fredrikstad IF	21,14
	x	x	17,41	21,14

J-14**Høyde**

1	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx
				x
				o
				x
				o
2	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx
				x
				o
				x
				x

J-14**Høyde**

3	811	Michelle Nyberget (03)	Askim IF	1,40
		1,35 1,40 1,45		
		o o xxx		
4	765	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL	1,40
		1,25 1,30 1,35 1,40 1,45		
		o xxo xxo o xxx		

J-14**Spyd****400gr**

1	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	22,62
		x 20,20 22,56 22,62 x x		

J-14**Tresteg**

1	676	Henriette Jæger (03)	Aremark IF	10,84
		1,9 2,8 1,6 1,3		
		10,64 10,29 10,68 10,84		
2	757	Frøya Eriksen (03)	Moss IL	10,28
		1,9 2,4		
		10,28 10,28		

J-15**1500 m****Heat: 1**

1	795	Sara Røyneberg (02)	Sarpsborg IL	5,30,13
---	-----	---------------------	--------------	---------

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	783	Josefine Biørnstad (02)	Sarpsborg IL	27,16
2	689	Anniken Årebrot (02)	Fredrikstad IF	27,51
3	773	Tuva Mathilde Jacobsen (02)	Moss IL	28,79

J-15**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	687	Amanda Bakker Knutsen (02)	Fredrikstad IF	13,27
---	-----	----------------------------	----------------	-------

J-15**Diskos****0,75kg**

J-16**Tresteg**

678	Karoline Jæger (01)			Aremark IF	11,45
1,9	2,3		1,6	1,6	
11,39	11,17	x	11,45	11,45	

J-17**Diskos****1,0kg**

1	799	Sofie Skaftun (00)		Sarpsborg IL	22,10
	20,65	x	x	22,10	x 21,84

J-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	760	Linn Oppegaard (98)		Moss IL	25,27
---	-----	---------------------	--	---------	-------

J-18/19**Tresteg**

701	Heidi Sele Gustavsen (98)			Fredrikstad IF	+11,24
	2,4	2,4	1,7	1	
x	9,55	11,24	11,15	11,12	

KS**1500 m****Heat: 1**

1	750	Tessa Frenay (96)		Halden IL	4,37,94
2	685	Lene Sandem (88)		BUL, IL i	4,49,10