



# Salmingkarusellen 2017



- ✓ For klasse 8-12 år
- ✓ Hver utøver deltar i ett løp, ett hopp og ett kast

- ✓ Premie i hvert stevne
- ✓ Ekstrapremie for alle som deltar i minst 5 stevner

	Dato	Arrangør
I	8. Mai	Moss IL
II	23. Mai	Sarpsborg IL
III	30. Mai	Fredrikstad IF
IV	13. Juni	Halden IL
V	28. August	Askim IF
VI	5. September	Fredrikstad IF
VII	16. September	Moss IL

Lav terskel – alle barn som er tilknyttet en friidrettsklubb i Østfold kan være med



Friidrett for alle – hele livet

**SALMING.**  
no nonsense.