

# ALDERSREKORDER

## Sarpsborg IL Friidrett

Oppdatert: 01.01.2017



Statistikken vil holdes løpende oppdatert.

Ta kontakt med Steinar Jelsnes (steijels@online.no) dersom det oppdages feil/mangler (husk i tilfelle dokumentasjon)

### JENTER 11 ÅR.

60 m	Marie Rognli Bya	2015	8,52
80 m	Marie Rognli Bya	2015	11,89
200 m	Marie Rognli Bya	2015	29,36
100 m	Nora Evensen	2009	14,62
400 m	Marie Rognli Bya	2015	1.24,31
600 m	Kaja Vedahl Lund	2013	1,58,66
800 m	Nina Jørgensen	1982	2,38,7
1000 m	Nina Elisenberg	1983	3,40,42
60 m hekk	Juni Evensen	2012	10,74
Høyde	Kaja Vedahl Lund	2013	1,38
Lengde	Marie Rognli Bya	2015	4,46
Tresteg	Nora Evensen	2009	8,58
Kule 2	Kirsti Eide	1985	8,29
Kule 3	Anne Kjersti Bjercke	1982	6,26
Ball 150	Maria Bøhaugen	1984	34,84
Spyd 0,4	Helle Malmberg	2016	14,70
4-kamp	Marie Bjørnstad	2010	3372 p

NY

### JENTER 12 ÅR.

60 m	Nora Evensen	2010	8,44
80 m	Cecilie Øverland	1984	11,86
100 m	Simone Ogoba	2014	13,89
200 m	Nora Evensen	2010	28,2
600 m	Kaja Vedahl Lund	2014	1,49,09
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1986	2,29,5
1000 m	Nina Jørgensen	1983	3,24,6
1500 m	Nina Jørgensen	1983	5,14,7
60 m h k (76,2/7)	Juni Evensen	2013	10,1
Høyde	Nora Evensen	2010	1,45
Lengde	Nora Evensen	2010	4,70
Tresteg	Juni Evensen	2013	9,11
Kule 2	Torgunn Aagaard	1992	10,00
Diskos 0,6	Jane Ludvigsen	1988	18,92
Ball 150	Nina Jørgensen	1983	37,87
Spyd 0,4	Kaja Vedahl Lund	2014	21,07
4-kamp	Nora Evensen	2010	3584 p

### JENTER 13 ÅR

60 m	Juni Evensen	2014	8,48
------	--------------	------	------

100 m	Simone Ogoba	2015	13,52	
200 m	Lone Malmberg	2014	28,69	
600 m	Kaja Vedahl Lund	2015	1,48,46	
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1987	2,22,5	
1000 m	Nina Elisenberg	1985	3,11,94	
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1987	4,56,5	
60 m h k (76,2/7,5)	Juni Evensen	2014	9,89	
80 m h k	Bente Abrahamsen	1978	14,9	man.
200 m h k	Juni Evensen	2014	33,90	
Høyde	Hege Hultengreen	1986	1,51	
Lengde	Juni Evensen	2014	4,88	
Tresteg	Juni Evensen	2014	9,84	
Kule 2	Marie Bjørnstad	2012	10,74	
Kule 3	Torgunn Aagaard	1993	9,56	
Kule 4	Heidi Thormodsen	1976	6,92	
Diskos 0,6	Jane Ludvigsen	1989	28,12	
Diskos 1	Jane Ludvigsen	1989	20,46	
Spyd 0,4	Jane Ludvigsen	1989	27,98	
L. Ball 80	Sunniva Bredholt	2010	25,55	

#### JENTER 14 ÅR

60 m	Lone Malmberg	2015	8,17	
80 m	Heidi Gustavsen	2012	11,54	
100 m	Lone Malmberg	2015	12,93	
200 m	Lone Malmberg	2015	26,87	
600 m	Malin Navestad	2012	1,45,04	
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1988	2,16,8	
1000 m	Nina Elisenberg	1986	3,14,4	
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1988	4,43,22	
60 m h k (76,2/7,5)	Juni Evensen	2015	9,44	
80 m h k	Kirsti Fostervold	1978	14,8	man.
	Anne Grete Minge	1981	14,8	man.
200 m h k	Nora Evensen	2012	33,26	
Høyde	Hege Hultengreen	1987	1,56	
Lengde	Anne Kløften	1986	5,13	(satssone)
	Lone Malmberg	2015	4,84	(planke)
Tresteg	Torgunn Aagaard	1994	8,32	
Kule 3	Vigdis Thormodsen	1976	11,16	
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1976	10,06	
Diskos 0,6	Torgunn Aagaard	1994	32,32	
Diskos 0,75	Sofie Skaftun	2014	23,78	
Diskos 1	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,42	
Slegge 3,0	Sofie Skaftun	2014	26,35	
Spyd 0,4	Jane Ludvigsen	1990	30,14	
Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,94	
6-kamp	Nora Evensen	2012	5000 p	Tyrvingtab. (2011)

#### JENTER 15 ÅR.

60 m	Lone Malmberg	2016	8,15	NY
80 m	Lone Malmberg	2016	10,79	NY
100 m	Lone Malmberg	2016	12,70	NY
200 m	Lone Malmberg	2016	26,16	NY
400 m	Nina Elisenberg	1987	61,94	man.

300 m hk	Rikke Gressløs	2010	51,99		
600 m	Nora Evensen	2013	1,47,25		
800 m	Nina Elisenberg	1987	2,18,3		
1000 m	Anneli Grindstad	2011	3,35,74		
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1989	4,49,78		
3000 m	Ellen Bache-Mathiesen	1989	10,53,67		
80 m hk (76,2/8)	Juni Evensen	2016	12,35		NY
100 m hk	Bente Abrahamsen	1980	18,9	man.	
400 m hk	Edel Arnesen	1984	76,9	man.	
Høyde	Hege Hultengreen	1988	1,57		
Lengde	Heidi Gustavsen	2013	5,19		
Tresteg	Heidi Gustavsen	2013	10,76		
Kule 3	Torgunn Aagaard	1995	11,13		
Kule 4	Vigdis Thormodsens	1977	10,40		
Diskos 0,75	Torgunn Aagaard	1995	37,98		
Diskos 1	Hege Hultengreen	1988	32,68		
Slegge 3	Sofie Skaftun	2015	35,09		
Spyd 0,4	Nora Evensen	2013	29,64		
Spyd 0,6	Vigdis Thormodsens	1977	27,82		
7-kamp	Nora Evensen	2013	3862 p		

#### JENTER 16  R.

100 m	Marie Biørnstad	2015	12,85		
200 m	Marie Biørnstad	2015	26,44		
400 m	Berit Tolleshaug	1988	62,12	man.	
800 m	Nina Elisenberg	1988	2,19,0	man.	
1000 m	Camilla Pettersen	2009	3,08,68		
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1990	5,02,96		
3000 m	Ellen Bache-Mathiesen	1990	10,42,09		
80 m hk (76,2/8)	Magdeli Støten	2014	11,92		
100 m hk (76,2/8,5)	Magdeli Støten	2014	14,64		
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2014	15,36		
300 m hekk	Camilla Pettersen	2009	50,33		
Høyde	Katrine Hammer	1985	1,58		
	Hege Hultengreen	1989	1,58		
	Ingrid Ødegård	2011	1,58		
Lengde	Heidi Gustavsen	2014	5,19		
Tresteg	Heidi Gustavsen	2014	10,90		
Kule 3,0	Nora Evensen	2014	10,77		
Kule 4,0	Mona Sandholtet	1981	9,89		
Diskos 1	Mona Sandholtet	1981	24,62		
Slegge 3,0	Sofie Skaftun	2016	40,07		NY
Spyd 0,5	Nora Evensen	2014	31,86		
Spyd 0,6	Cecilie Øverland	1988	18,48		
7-kamp	Nora Evensen	2014	4084		

#### JENTER 17  R.

100 m	Magdeli Støten	2015	12,91		
200 m	Magdeli Støten	2015	26,79		
400 m	Nina Haugen	1986	62,1	man.	
800 m	Camilla Pettersen	2010	2,20,50		
1000 m	Janne Log	1984	3,18,5		
1500 m	Camilla Pettersen	2010	5,01,49		
3000 m	Gerlinde Kvinlaug	1979	11,24,4		

100 m hk (76,2/8,5)	Magdeli Støten	2015	14,65
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2015	15,06
300 m hekk	Nora Evensen	2015	47,76
Høyde	Katrine Hammer	1986	1,60
Lengde	Heidi Gustavsen	2015	5,48*
Tresteg	Heidi Gustavsen	2015	11,17
Kule 3	Nora Evensen	2015	10,34
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1979	10,89
Diskos 1	Vigdis Thormodsen	1979	29,94
Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1988	20,72
7-kamp	Hege Hultengreen	1990	3058 p.

#### JENTER 18 ÅR.

60 m	Elisabeth Biørnstad	1981	8,3	man.	
100 m	Magdeli Støten	2016	13,13		NY
200 m	Elisabeth Biørnstad	1981	27,5	man.	
400 m	Katrine Hammer	1987	60,21	man.	
800 m	Nina Haugen	1987	2,20,52		
1500 m	Gerlinde Kvinlaug	1980	4,59,0		
3000 m	Gerlinde Kvinlaug	1980	11,02,6		
100 m hk (83,8/8,5)	Magdeli Støten	2016	15,15		NY
400 m hk	Elisabeth Biørnstad	1981	75,0	man.	
Høyde	Unn Christin Lande	1986	1,60		
Høyde u.t.	Karin Morud	1983	1,29		
Lengde	Elisabeth Biørnstad	1981	5,58		
Kule 4	Mona Sandholtet	1983	9,36		
Diskos 1	Gerlotte Kvinlaug	1979	31,00		
Spyd 0,6	Mona Sandholtet	1983	28,22		

#### GUTTER 11 ÅR.

60 m	Magnus Kingsrød	1983	8,5	man.	
100 m	Geir Skarning	1983	14,6	man.	
200 m	Antonio M.K. Fosser	2011	31,95		
400 m	Halvor Thorsen	2015	1,13,88		
600 m	Halvor Thorsen	2015	1,54,38		
800 m	Tor Øyvind Ødegård	1980	2,26,8		
1000 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	3,41,7		
1500 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	5,55,9		
60 m hk	Anders Haugen	1988	11,9	man.	
Høyde	Geir Arneberg	1978	1,40		
Lengde	Magnus Kingsrød	1983	4,70		
Tresteg	Halvor Thorsen	2015	8,25		
Kule 2	Stein Syversen	1991	12,04		
Kule 3	Hogne Syversen	1976	10,00		
Ball 80	Frode Halvorsen	1980	56,17		
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2011	42,61		
Spyd 0,4	Halvor Thorsen	2015	23,46		
Diskos 0,6	Hogne Syversen	1976	27,7		
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1988	3520 p		

#### GUTTER 12 ÅR.

60 m	Magnus Kingsrød	1984	8,3	man.	
100 m	Henrik Biørnstad	1979	13,6	man.	
200 m	Daniel Nan Arnesen	2016	29,49		NY
400 m	Daniel Nan Arnesen	2016	1,07,15		NY
600 m	Daniel Nan Arnesen	2016	1,51,03		NY
800 m	Marius Otterstad	1994	2,21,89		
1000 m	Tor Øyvind Ødegård	1981	3,06,3		
1500 m	Birger Bache Mathiesen	1983	5,17,5,		
60 m hk	Henrik Biørnstad	1979	11,2		
Høyde	Geir Arneberg	1979	1,46		
Lengde	Carl-Magnus Frøid	1989	4,72		
Tresteg	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	9,11		
Kule 2	Carl-Magnus Frøid	1989	13,23		
Kule 3	Arngeir Syversen	1976	12,31		
Spyd 0,4	Daniel Nan Arnesen	2016	35,05		NY
Ball 80	Carl-Magnus Frøid	1989	56,90		
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	50,60		
Diskos 0,6	Mikael Andelic	2010	30,90		
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2010	33,75		
Slengball 1	Mikael Andelic	2010	34,68		
Slegge 3	Mikael Andelic	2010	26,01		
Slegge 4	Mikael Andelic	2010	17,16		
Vektkast 5,45	Mikael Andelic	2010	12,82		
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1989	3160 p		

#### GUTTER 13 ÅR.

60 m	Pavlik Wang	2008	7,82		
100 m	Pavlik Wang	2008	12,59		
200 m	Pavlik Wang	2008	25,94		
600 m	Esdras Barbosa de Lima	2014	1,50,43		
800 m	Jim Rudolfson	1980	2,10,9		
1000 m	Tor Øyvind Ødegård	1982	2,56,6		
60 m hk	Esdras Barbosa de Lima	2014	10,31		
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1979	13,4		
Ball 150	Jim Rudolfson	1980	32,0		
Høyde	Geir Arneberg	1980	1,62		
Lengde	Pavlik Wang	2008	5,44		
Tresteg	Lars Kr. Fjærestad	1979	10,56		
Kule 3	Arngeir Syversen	1977	15,79		
Kule 4	Arngeir Syversen	1977	12,69		
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2011	44,04		
Diskos 1	Arngeir Syversen	1977	34,80		
Spyd 0,4	Benjamin Gressløs	2015	40,90		
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1982	33,13		
Slegge 3	Mikael Andelic	2011	37,37		
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	55,16		
Vektkast	Mikael Andelic	2011	12,74		
6-kamp	Carl-Magnus Frøid	1990	5110 p		

#### GUTTER 14 ÅR.

60 m	Pavlik Wang	2009	7,47		
------	-------------	------	------	--	--

100 m	Pavlik Wang	2009	12,12
200 m	Pavlik Wang	2009	24,03
400 m	Pavlik Wang	2009	58,30
600 m	Ole Jørgen Folkestad	2011	1,46,22
800 m	Jim Rudolfsen	1981	2,05,1
1000 m	Jim Rudolfsen	1981	2,46,64
1500 m	Stig Robert Larsen	1986	4,25,64
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	12,7
200 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	30,7
Kappgang 1000m	Fredrik Gudheim Haraldstad	2014	7,33,65
Høyde	Geir Arneberg	1981	1,71
Stav	Fredrik Gudheim Haraldstad	2014	2,30
Lengde	Gjermund Halvorsen	1980	5,77
Tresteg	Geir Arneberg	1981	10,95
Kule 3	Arngeir Syversen	1978	19,08
Kule 4	Arngeir Syversen	1978	16,49
Diskos 1	Mikael Andelic	2012	48,90
Slegge 4	Mikael Andelic	2012	46,72
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1983	49,24

#### GUTTER 15 ÅR.

100 m	Pavlik Wang	2010	11,45
200 m	Pavlik Wang	2010	23,38
300 m	Pavlik Wang	2010	37,67
400 m	Jim Rudolfsen	1982	53,77
800 m	Jim Rudolfsen	1982	1,59,3
1000 m	Jim Rudolfsen	1982	2,42,65
1500 m	Stig Robert Larsen	1987	4,13,6
3000 m	Stig Robert Larsen	1987	9,14,3
100 m hk	Geir Arneberg	1982	15,7
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	45,3
400 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	66,2
Høyde	Geir Arneberg	1992	1,86
Lengde	Stig Robert Larsen	1987	5,60
Stav	Eivind Selvig	1978	2,05
Tresteg	Geir Arneberg	1982	11,70
Kule 4	Arngeir Syversen	1979	18,65
Kule 5	Arngeir Syversen	1979	14,90
Diskos 1	Mikael Andelic	2013	58,54
Slegge 4	Mikael Andelic	2013	50,30
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1984	54,18
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1984	46,78

#### GUTTER 16 år.

100 m	Carl-Magnus Frøid	1993	11,7
100 m	Magnus Kingsrød	1988	11,71
200 m	Jim Rudolfsen	1983	23,6
400 m	Jim Rudolfsen	1983	51,4
800 m	Espen Lund	1982	1,56,3
1000 m	Hugo Reium	1991	2,41,2
1500 m	Stig Robert Larsen	1988	4,06,7
2000 m	Frode Tønnesen	1988	6,14,37

3000 m	Stig Robert Larsen	1988	8,43,6	
1500 m h	Tim N. Elvestad	2010	5,12,39	
2000 m h	Harald Nilsen	1983	6,50,4	
100 m hk	Geir Arneberg	1983	15,6	
110 m hk	Geir Arneberg	1983	17,4	
200 m hk	Jim Rudolfsen	1983	29,6	
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1978	44,4	
Høyde	Geir Arneberg	1983	1,88	
Lengde	Geir Arneberg	1983	6,05	
Tresteg	Fredrik Gudheim Haraldstad	2016	12,05	NY
Stav	Eivind Selvig	1979	2,20	
Kule 4	Arngeir Syversen	1980	19,17	
Kule 5	Arngeir Syversen	1980	16,55	
Diskos 1,5	Mikael Andelic	2014	50,67	
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2014	42,94	
Slegge 4,0	Mikael Andelic	2014	51,45	
Slegge 5,0	Mikael Andelic	2014	49,05	
Slegge 6,0	Mikael Andelic	2014	46,71	
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1985	67,16	
Spyd 0,7	Fredrik Gudheim Haraldstad	2016	53,75	NY
Spyd 0,8	Arngeir Syversen	1980	46,36	

#### Gutter 17 år.

100 m	Tom Erik Feragen	1991	11,32	
200 m	Tom Erik Feragen	1991	22,74	
400 m	Jim Rudolfsen	1984	50,7	
400 m	Espen Lund	1983	50,7	
800 m	Jon Magnar Ludvigsen	1984	1,54,46	
1000 m	Hugo Reium	1992	2,31,4	
1500 m	Tor Øyvind Ødegård	1986	4,01,5	
3000 m	Harald Nilsen	1984	8,42,0	
5000 m	Harald Nilsen	1984	16,16,8	
1500 m h	Harald Nilsen	1984	4,49,63	
2000 m h	Frode Tønnesen	1989	6,53,5	
110 m hk	Petter Simensen	1979	21,1	
400 m hk	Morten Øyrås	1979	61,6	
Høyde	Geir Arneberg	1984	1,96	
Lengde	Geir Arneberg	1984	5,95	
Stav	Per Vidar Hansen	1978	1,95	
Tresteg	Geir Arneberg	1984	12,67	
Kule 5,0	Mikael Andelic	2015	16,08	
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1981	16,86	
Kule 7,25	Arngeir Syversen	1981	14,43	
Diskos 1,5	Mikael Andelic	2015	53,83	
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2015	45,17	
Diskos 2	Arngeir Syversen	1981	36,68	
Slegge 5	Mikael Andelic	2015	50,78	
Slegge 6	Jon Magnar Ludvigsen	1984	17,82	
Slegge 7,25	Arngeir Syversen	1981	25,96	
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1986	62,64	

#### GUTTER 18 ÅR.

100 m	Svein Morud	1985	11,23	elek.	
200 m	Svein Morud	1985	23,32	elek.	
400 m	Jim Rudolfson	1985	49,8		
800 m	Jim Rudolfson	1985	1,54,9		
1000 m	Harald Nilsen	1985	2,35,04		
1500 m	Stig Robert Larsen	1990	3,58,87		
3000 m	Harald Nilsen	1985	8,49,8		
2000 m h	Stig Robert Larsen	1990	6,38,04		
110 m hk	Bjørn Moss	1978	16,4		
Høyde	Eivind Selvig	1981	1,90		
	Geir Arneberg	1985	1,90		
Stav	Bjørn Moss	1978	3,20		
Lengde	Geir Arneberg	1985	6,28		
Tresteg	Geir Arneberg	1985	13,22		
Kule 5	Arngeir Syversen	1982	17,48		
Kule 6	Mikael Andelic	2016	14,75		NY
Kule 7,25	Arngeir Syversen	1982	14,33		
Diskos 1,75	Mikael Andelic	2016	48,37		NY
Diskos 2	Arngeir Syversen	1982	35,98		
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1987	61,16		