



# KLUBBREKORDER

## Sarpsborg IL Friidrett

### Menn

Status: 1.1.2017

ØVELSE	UTØVER	RESULTAT	ÅR
100m	Tore Bjelland	10,4	1973
200m	Tore Bjelland	21,30	1972
400m	Kjell Mangset	48,5	1954
	Ulf Greaker	48,5	1958
800m	Svein Gressløs	1.50,71	1986
1000m	Svein Gressløs	2.26,62	1986
1500m	Svein Gressløs	3.45,99	1987
3000m	Steinar Gressløs	8.11,8	1976
5000m	Steinar Gressløs	14.07,0	1976
10000m	Tor Torgersen	29.54,4	1957
110m hekk	Kjell Adamski	15,4	1974
200m hekk	Bjørn Moss	27,6	1979
400m hekk	Per E. Winther	55,1	1960
3000m hinder	Steinar Gressløs	8.42,8	1976
Lengde	Knut Bredholt	6,89	1967
	Kjell Adamski	6,89	1976
Høyde	Carl Chr. Seierstad	2,00	1973
Stav	Bjørn Moss	4,81	1988
Lengde u.t.	Egil Fredriksen	3,27	1947
Høyde u.t.	Asle Røsok	1,59	1970
Tresteg	Kjell Adamski	14,46	1974
Kule (7,25kg)	Arngeir Syversen	17,60	1986
Diskos (2kg)	Arngeir Syversen	48,32	1985
Slegge (7,25kg)	Oddvar Krogh	65,80	1964
Spyd (800g)	Asle Røsok	71,56	1973
Spyd (800g) ny	Ole Martin Wilhelmsen	68,46	1991
5-kamp	Kjell Adamski	3141	1987
7-kamp	Bjørn Moss	6972	1983