

# Klubbrekorder SIL friidrett

Oppdatert: 01.01.2014



Statistikken vil holdes løpende oppdatert.

Ta kontakt med Steinar Jelsnes (steijels@online.no) dersom det oppdages feil/mangler (husk i tilfelle dokumentasjon)

## JENTER 11 ÅR.

60 m	Juni Evensen	2012	8,86	
200 m	Nora Evensen	2009	30,76	
100 m	Nora Evensen	2009	14,62	
600 m	Kaja Vedahl Lund	2013	1,58,66	NY
800 m	Nina Jørgensen	1982	2,38,7	
1000 m	Nina Elisenberg	1983	3,40,42	
60 m hekk	Juni Evensen	2012	10,74	
Høyde	Kaja Vedahl Lund	2013	1,38	NY
Lengde	Nora Evensen	2009	4,39	
Tresteg	Nora Evensen	2009	8,58	
Kule 2	Kirsti Eide	1985	8,29	
Kule 3	Anne Kjersti Bjercke	1982	6,26	
Ball 150	Maria Bøhaugen	1984	34,84	
Spyd 0,4	Juni Evensen	2012	13,75	
4-kamp	Marie Biørnstad	2010	3372 p	

## JENTER 12 ÅR.

60 m	Nora Evensen	2010	8,44	
80 m	Cecilie Øverland	1984	11,86	man.
100 m	Bente Abrahamsen	1977	14,1	man.
200 m	Nora Evensen	2010	28,2	man.
600 m	Nora Evensen	2010	1,56,70	
800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1986	2,29,5	
1000 m	Nina Jørgensen	1983	3,24,6	
1500 m	Nina Jørgensen	1983	5,14,7	
60 m hekk	Juni Evensen	2013	10,1	man. NY
Høyde	Nora Evensen	2010	1,45	
Lengde	Nora Evensen	2010	4,70	
Tresteg	Juni Evensen	2013	9,11	NY
Kule 2	Torgunn Aagaard	1992	10,00	
Diskos 0,6	Jane Ludvigsen	1988	18,92	
Ball 150	Nina Jørgensen	1983	37,87	
Spyd 0,4	Sofie Skaftun	2012	19,57	
4-kamp	Nora Evensen	2010	3584 p	

## JENTER 13 ÅR

60 m	Katrine Lauritzen	1989	8,3	man.
100 m	Bente Abrahamsen	1978	13,4	man.
200 m	Mary Anne Bøe	1976	28,9	man.
200 m	Sofie Skaftun	2013	29,23	NY
600 m	Nora Evensen	2011	1,50,66	

800 m	Ellen Bache-Mathiesen	1987	2,22,5	
1000 m	Nina Elisenberg	1985	3,11,94	
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1987	4,56,5	
60 m hk	Nina Elisenberg	1985	11,0	man.
80 m hk	Bente Abrahamsen	1978	14,9	man.
Høyde	Hege Hultengreen	1986	1,51	
Lengde	Bente Abrahamsen	1978	4,76	
Tresteg	Torgunn Aagaard	1993	7,93	
Kule 2	Marie Bjørnstad	2012	10,74	
Kule 3	Torgunn Aagaard	1993	9,56	
Kule 4	Heidi Thormodsen	1976	6,92	
Diskos 0,6	Jane Ludvigsen	1989	28,12	
Diskos 1	Jane Ludvigsen	1989	20,46	
Spyd 0,4	Jane Ludvigsen	1989	27,98	
L. Ball 80	Sunniva Bredholt	2010	25,55	

### JENTER 14 ÅR

60 m	Gry Borgaas	1988	8,1	man.	
60 m	Lise Marie Meland	2013	8,26		NY
80 m	Heidi Gustavsen	2012	11,54		
100 m	Jeanette Wangberg	1980	13,1	man.	
200 m	Lise Marie Meland	2013	27,63		NY
600 m	Malin Navestad	2012	1,45,04		
800 m	Ellen Bache Mathiesen	1988	2,16,8		
1000 m	Nina Elisenberg	1986	3,14,4		
1500 m	Ellen Bache Mathiesen	1988	4,43,22		
60 m hk	Nora Evensen	2012	9,50		
80 m hk	Kirsti Fostervold	1978	14,8	man.	
	Anne Grete Minge	1981	14,8	man.	
200 m hk	Nora Evensen	2012	33,26		
Høyde	Hege Hultengreen	1987	1,56		
Lengde	Anne Kløften	1986	5,13	(satsone)	
	Heidi Gustavsen	2012	4,80	(planke)	
Tresteg	Torgunn Aagaard	1994	8,32		
Kule 3	Vigdis Thormodsen	1976	11,16		
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1976	10,06		
Diskos 0,6	Torgunn Aagaard	1994	32,32		
Diskos 0,75	Ingrid Flobak	2012	17,87		
Diskos 1	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,42		
Ball 80					
Spyd 0,4	Jane Ludvigsen	1990	30,14		
Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1985	23,94		
6-kamp	Nora Evensen	2012	5000 p	Tyrvingtab. (2011)	

### JENTER 15 ÅR.

60 m	Jeanette Wangberg	1981	8,3	man.	
60 m	Nora Evensen	2013	8,38		NY
100 m	Jeanette Wangberg	1981	13,1	man.	
100 m	Nora Evensen	2013	13,20		NY
200 m	Nora Evensen	2013	27,05		NY
400 m	Nina Elisenberg	1987	61,94	man.	
300 m hk	Rikke Gresslås	2010	51,99		
600 m	Nora Evensen	2013	1,47,25		NY

800 m	Nina Elisenberg	1987	2,18,3		
1000 m	Anneli Grindstad	2011	3,35,74		
1500 m	Ellen Bache Mathiesen	1989	4,49,78		
3000 m	Ellen Bache Mathiesen	1989	10,53,67		
80 m hk	Nora Evensen	2013	12,36		NY
100 m hk	Bente Abrahamsen	1980	18,9	man.	
400 m hk	Edel Arnesen	1984	76,9	man.	
Høyde	Hege Hultengreen	1988	1,57		
Lengde	Heidi Gustavsen	2013	5,19		NY
Tresteg	Heidi Gustavsen	2013	10,76		NY
Kule 3	Torgunn Aagaard	1995	11,13		
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1977	10,40		
Diskos 0,75	Torgunn Aagaard	1995	37,98		
Diskos 1	Hege Hultengreen	1988	32,68		
Spyd 0,4	Nora Evensen	2013	29,64		NY
Spyd 0,6	Vigdis Thormodsen	1977	27,82		
7-kamp	Nora Evensen	2013	3862 p		NY

#### JENTER 16 ÅR.

100 m	Ingunn Eidet	1985	13,2	man.	
200 m	Jeanette Wangberg	1982	27,3	man.	
200 m	Ingrid Ødegård	2011	27,65		
400 m	Berit Tolleshaug	1988	62,12	man.	
800 m	Nina Elisenberg	1988	2,19,0	man.	
1000 m	Camilla Pettersen	2009	3,08,68		
1500 m	Ellen Bache-Mathiesen	1990	5,02,96		
3000 m	Ellen Bache-Mathiesen	1990	10,42,09		
80 m hk	Unn Christin Lande	1984	15,3	man.	
100 m hk	Katrine Hammer	1985	18,8	man.	
300 m hekk	Camilla Pettersen	2009	50,33		
Høyde	Katrine Hammer	1985	1,58		
	Hege Hultengreen	1989	1,58		
	Ingrid Ødegård	2011	1,58		
Lengde	Merete Kløften	1985	5,03		
Tresteg	Camilla Pettersen	2009	9,83		
Kule 4	Mona Sandholtet	1981	9,89		
Diskos 1	Mona Sandholtet	1981	24,62		
Spyd 0,6	Cecilie Øverland	1988	18,48		
7-kamp	Camilla Pettersen	2009	3068 p		

#### JENTER 17 ÅR.

100 m	Katrine Hammer	1986	13,1	man.	
200 m	Katrine Hammer	1986	27,29	elek.	
400 m	Nina Haugen	1986	62,1	man.	
800 m	Camilla Pettersen	2010	2,20,50		
1000 m	Janne Log	1984	3,18,5		
1500 m	Camilla Pettersen	2010	5,01,49		
3000 m	Gerlinde Kvinlaug	1979	11,24,4		
100 m hk	Elisabeth Bjørnstad	1980	17,4	man.	
Høyde	Katrine Hammer	1986	1,60		
Lengde	Elisabeth Bjørnstad	1980	5,09		
Kule 4	Vigdis Thormodsen	1979	10,89		
Diskos 1	Vigdis Thormodsen	1979	29,94		

Spyd 0,6	Anne Kjersti Bjercke	1988	20,72	
7-kamp	Hege Hultengreen	1990	3058 p.	

#### JENTER 18 ÅR.

60 m	Elisabeth Biørnstad	1981	8,3	man.
100 m	Elisabeth Biørnstad	1981	13,0	man.
200 m	Elisabeth Biørnstad	1981	27,5	man.
400 m	Katrine Hammer	1987	60,21	man.
800 m	Nina Haugen	1987	2,20,52	
1500 m	Gerlinde Kvinlaug	1980	4,59,0	
3000 m	Gerlinde Kvinlaug	1980	11,02,6	
100 m hk	Elisabeth Biørnstad	1981	15,5	man.
400 m hk	Elisabeth Biørnstad	1981	75,0	man.
Høyde	Unn Christin Lande	1986	1,60	
Høyde u.t.	Karin Morud	1983	1,29	
Lengde	Elisabeth Biørnstad	1981	5,58	
Kule 4	Mona Sandholtet	1983	9,36	
Diskos 1	Gerlotte Kvinlaug	1979	31,00	
Spyd 0,6	Mona Sandholtet	1983	28,22	

#### GUTTER 11 ÅR.

60 m	Magnus Kingsrød	1983	8,5	man.
100 m	Geir Skarning	1983	14,6	man.
200 m	Antonio M.K. Fosser	2011	31,95	
600 m	William Berg	2010	2,08,8	
800 m	Tor Øyvind Ødegård	1980	2,26,8	
1000 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	3,41,7	
1500 m	Jon Ivar Tjernshaugen	1983	5,55,9	
60 m hk	Anders Haugen	1988	11,9	man.
Høyde	Geir Arneberg	1978	1,40	
Lengde	Magnus Kingsrød	1983	4,70	
Kule 2	Stein Syversen	1991	12,04	
Kule 3	Hogne Syversen	1976	10,00	
Ball 80	Frode Halvorsen	1980	56,17	
Ball 150	Fredrik G.Haraldstad	2011	42,61	
Diskos 0,6	Hogne Syversen	1976	27,7	
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1988	3520 p	

#### GUTTER 12 ÅR.

60 m	Magnus Kingsrød	1984	8,3	man.
100 m	Henrik Biørnstad	1979	13,6	man.
200 m	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	31,89	
600 m	Antonio Fosser	2012	1,54,24	
800 m	Marius Otterstad	1994	2,21,89	
1000 m	Tor Øyvind Ødegård	1981	3,06,3	
1500 m	Birger Bache Mathiesen	1983	5,17,5,	
60 m hk	Henrik Biørnstad	1979	11,2	
Høyde	Geir Arneberg	1979	1,46	
Lengde	Carl-Magnus Frøid	1989	4,72	
Tresteg	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	9,11	

Kule 2	Carl-Magnus Frøid	1989	13,23
Kule 3	Arngeir Syversen	1976	12,31
Spyd 0,4	Carl-Magnus Frøid	1989	33,70
Ball 80	Carl-Magnus Frøid	1989	56,90
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2012	50,60
Diskos 0,6	Mikael Andelic	2010	30,90
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2010	33,75
Slengball 1	Mikael Andelic	2010	34,68
Slegge 3	Mikael Andelic	2010	26,01
Slegge 4	Mikael Andelic	2010	17,16
Vektkast 5,45	Mikael Andelic	2010	12,82
4-kamp	Carl-Magnus Frøid	1989	3160 p

### GUTTER 13 ÅR.

60 m	Pavlik Wang	2008	7,82	
100 m	Pavlik Wang	2008	12,59	
200 m	Pavlik Wang	2008	25,94	
600 m	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	2,08,14	NY
800 m	Jim Rudolfsen	1980	2,10,9	
1000 m	Tor Øyvind Ødegaard	1982	2,56,6	
60 m hk	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	12,38	NY
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1979	13,4	
200 m hk	Jim Rudolfsen	1980	32,0	
Høyde	Geir Arneberg	1980	1,62	
Lengde	Pavlik Wang	2008	5,44	
Tresteg	Lars Kr. Fjærestad	1979	10,56	
Kule 3	Arngeir Syversen	1977	15,79	
Kule 4	Arngeir Syversen	1977	12,69	
Diskos 0,75	Mikael Andelic	2011	44,04	
Diskos 1	Arngeir Syversen	1977	34,80	
Spyd 0,4	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	38,10	NY
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1982	33,13	
Slegge 3	Mikael Andelic	2011	37,37	
Ball 150	Fredrik Gudheim Haraldstad	2013	55,16	NY
Vektkast	Mikael Andelic	2011	12,74	
6-kamp	Carl-Magnus Frøid	1990	5110 p	

### GUTTER 14 ÅR.

60 m	Pavlik Wang	2009	7,47
100 m	Pavlik Wang	2009	12,12
200 m	Pavlik Wang	2009	24,03
400 m	Pavlik Wang	2009	58,30
600 m	Ole Jørgen Folkestad	2011	1,46,22
800 m	Jim Rudolfsen	1981	2,05,1
1000 m	Jim Rudolfsen	1981	2,46,64
1500 m	Stig Robert Larsen	1986	4,25,64
80 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	12,7
200 m hk	Gjermund Halvorsen	1980	30,7
Høyde	Geir Arneberg	1981	1,71
Lengde	Gjermund Halvorsen	1980	5,77
Tresteg	Geir Arneberg	1981	10,95
Kule 3	Arngeir Syversen	1978	19,08

Kule 4	Arngeir Syversen	1978	16,49
Diskos 1	Mikael Andelic	2012	48,90
Slegge 4	Mikael Andelic	2012	46,72
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1983	49,24

#### GUTTER 15 ÅR.

100 m	Pavlik Wang	2010	11,45
200 m	Pavlik Wang	2010	23,38
300 m	Pavlik Wang	2010	37,67
400 m	Jim Rudolfsen	1982	53,77
800 m	Jim Rudolfsen	1982	1,59,3
1000 m	Jim Rudolfsen	1982	2,42,65
1500 m	Stig Robert Larsen	1987	4,13,6
3000 m	Stig Robert Larsen	1987	9,14,3
100 m hk	Geir Arneberg	1982	15,7
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	45,3
400 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1977	66,2
Høyde	Geir Arneberg	1892	1,86
Lengde	Stig Robert Larsen	1987	5,60
Stav	Eivind Selvig	1978	2,05
Tresteg	Geir Arneberg	1982	11,70
Kule 4	Arngeir Syversen	1979	18,65
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1979	14,90
Diskos 1	Mikael Andelic	2013	58,54
Slegge 4	Mikael Andelic	2013	50,30
Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1984	54,18
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1984	46,78

NY  
NY

#### GUTTER 16 år.

100 m	Carl Magnus Frøid	1993	11,7
100 m	Magnus Kingsrød	1988	11,71
200 m	Jim Rudolfsen	1983	23,6
400 m	Jim Rudolfsen	1983	51,4
800 m	Espen Lund	1982	1,56,3
1000 m	Hugo Reium	1991	2,41,2
1500 m	Stig Robert Larsen	1988	4,06,7
2000 m	Frode Tønnesen	1988	6,14,37
3000 m	Stig Robert Larsen	1988	8,43,6
1500 m h	Tim N.Elvestad	2010	5,12,39
2000 m h	Harald Nilsen	1983	6,50,4
100 m hk	Geir Arneberg	1983	15,6
110 m hk	Geir Arneberg	1983	17,4
200 m hk	Jim Rudolfsen	1983	29,6
300 m hk	Tom Wichstrøm Nielsen	1978	44,4
Høyde	Geir Arneberg	1983	1,88
Lengde	Geir Arneberg	1983	6,05
Tresteg	Geir Arneberg	1983	11,95
Stav	Eivind Selvig	1979	2,20
Kule 4	Arngeir Syversen	1980	19,17
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1980	16,55
Diskos 1,5	Arngeir Syversen	1980	44,82
Slegge 6	Arngeir Syversen	1980	32,14

elek.

Spyd 0,6	Ole Martin Wilhelmsen	1985	67,16	
Spyd 0,8	Arngeir Syversen	1980	46,36	

#### Gutter 17 år.

100 m	Tom Erik Feragen	1991	11,32	elek.
200 m	Tom Erik Feragen	1991	22,74	elek.
400 m	Jim Rudolfsen	1984	50,7	
400 m	Espen Lund	1983	50,7	
800 m	Jon Magnar Ludvigsen	1984	1,54,46	
1000 m	Hugo Reium	1992	2,31,4	
1500 m	Tor Øivind Ødegaard	1986	4,01,5	
3000 m	Harald Nilsen	1984	8,42,0	
5000 m	Harald Nilsen	1984	16,16,8	
1500 m h	Harald Nilsen	1984	4,49,63	
2000 m h	Frode Tønnesen	1989	6,53,5	
110 m hk	Petter Simensen	1979	21,1	
400 m hk	Morten Øyrås	1979	61,6	
Høyde	Geir Arneberg	1984	1,96	
Lengde	Geir Arneberg	1984	5,95	
Stav	Per Vidar Hansen	1978	1,95	
Tresteg	Geir Arneberg	1984	12,67	
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1981	16,86	
Kule 7,25	Arngeir Syversen	1981	14,43	
Diskos 1,5	Arngeir Syversen	1981	42,42	
Diskos 2	Arngeir Syversen	1981	36,68	
Slegge 6	Jon Magnar Ludvigsen	1984	17,82	
Slegge 7,25	Arngeir Syversen	1981	25,96	
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1986	62,64	

#### GUTTER 18 ÅR.

100 m	Svein Morud	1985	11,23	elek.
200 m	Svein Morud	1985	23,32	elek.
400 m	Jim Rudolfsen	1985	49,8	
800 m	Jim Rudolfsen	1985	1,54,9	
1000 m	Harald Nilsen	1985	2,35,04	
1500 m	Stig Robert Larsen	1990	3,58,87	
3000 m	Harald Nilsen	1985	8,49,8	
2000 m h	Stig Robert Larsen	1990	6,38,04	
110 m hk	Bjørn Moss	1978	16,4	
Høyde	Eivind Selvig	1981	1,90	
	Geir Arneberg	1985	1,90	
Stav	Bjørn Moss	1978	3,20	
Lengde	Geir Arneberg	1985	6,28	
Tresteg	Geir Arneberg	1985	13,22	
Kule 5,5	Arngeir Syversen	1982	17,48	
Kule 7,25	Arngeir Syversen	1982	14,33	
Diskos 2	Arngeir Syversen	1982	35,98	
Spyd 0,8	Ole Martin Wilhelmsen	1987	61,16	