

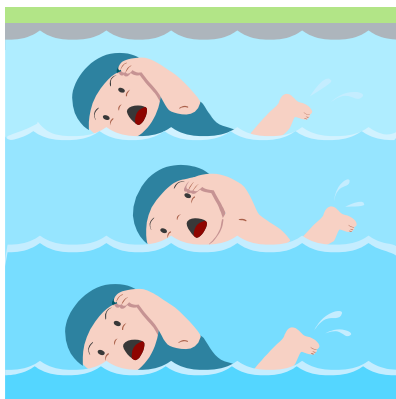
Lille Olav - Rekruttstevne

Lørdag 31.oktober 2015 i Sarpsborghallen



Lørdag 31. Oktober
Stevnestart kl. 12.00
Innsvømming fra kl. 11.00
Lagledermøte kl. 11.00

Øvelser:



1. 50 m Fri
2. 25 m Bryst
3. 50 m Rygg
4. 25 butterfly
5. 4 x 50 m Fri
6. 100 m Fri
7. 50 m Bryst
8. 25 m Fri
9. 100 m IM

Bassenget i Sarpsborghallen er 25 m, har 6 baner, ferskvann og holder 27 °C.
Elektronisk tidtagersystem m/lystavle.

PREMIERING: Deltakerpremie til alle.

PÅMELDING: Innen 24.oktober 2015 kl. 22.00 sendes:
som standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail:
NB!!!! NY MAILADR. !!!!!!!!! info@silsvomming.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt)
kan sende påmelding i word eller excel format.

STARTAVGIFT: Uapprobert: kr. 100,- pr. deltaker uansett antall øvelser.
Startavgift sendes før stevnestart til:
Sarpsborg Idrettslag Svømmegruppa,
v/kasserer Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp
Bankgiro 1090.07.49274

ETTERANMELDING Er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift.

SPØRSMÅL: Stevneleder: Per Ivar Søfteland,
e-mail: info@silsvomming.no Mobil 957 99 793

VEL MØTT I SARPSBORGHALLEN !